

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Cardápio Período Integral

Refeição	Segunda-feira 02/05/2022	Terça-feira 03/05/2022	Quarta-feira 04/05/2022	Quinta-feira 05/05/2022	Sexta-feira 06/05/2022
Café da manhã	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Capuccino	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Capuccino	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha
Almoço	Frango (coxa e sobrecoxa) com cebola + milho + Arroz + Feijão Carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca+ Salada de beterraba + Banana	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão Carioca Salada de alface + Maçã	Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz + Feijão Carioca + Salada de brócolis com tomate	Galinhada (arroz com cenoura, frango coxa e sobrecoxa milho) + Feijão Carioca (ou preto) + Salada couve
Lanche da tarde	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sódio : Morango (Fria)	Cream Cracker + iogurte (individual)	Melancia	Banana + iogurte (individual)	Barra de frutas + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 16/05/2022	Terça-feira 17/05/2022	Quarta-feira 18/05/2022	Quinta-feira 19/05/2022	Sexta-feira 20/05/2022
Café da manhã	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Capuccino	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Capuccino	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Frango (coxa e sobrecoxa) com cebola + milho + Arroz + Feijão Carioca + Salada de beterraba + Banana	****Isca de Tilápia ao molho vermelho+ Molho béchamel - farinha de trigo+ leite em pó + margarina+ cebola (será enviado ficha técnica) + Arroz + Feijão Carioca + Salada de alface + Maçã	Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz + Feijão Carioca + Salada de brócolis com tomate	Galinhada (arroz com cenoura, frango coxa e sobrecoxa milho) + Feijão Carioca (ou preto) + Salada couve
Lanche da tarde	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sódio : Capuccino	Cream Cracker + iogurte (individual)	Melancia	Banana + iogurte (individual)	Barra de frutas + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha


Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com a autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Refeição	Segunda-feira 16/05/2022	Terça-feira 17/05/2022	Quarta-feira 18/05/2022	Quinta-feira 19/05/2022	Sexta-feira 20/05/2022
Café da manhã	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Capuccino	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Capuccino	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Frango (coxa e sobrecoxa) com cebola + milho + Arroz + Feijão Carioca + Salada de beterraba + Banana	***Isca de Tilápia ao molho vermelho+ Molho béchamel - farinha de trigo+ leite em pó + margarina+ cebola (será enviado ficha técnica) + Arroz + Feijão Carioca + Salada de alface + Maçã	Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz + Feijão Carioca + Salada de brócolis com tomate	Galinhada (arroz com cenoura, frango coxa e sobrecoxa milho) + Feijão Carioca (ou preto) + Salada couve
Lanche da tarde	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sódio :: Capuccino	Cream Cracker + iogurte (individual)	Melancia	Banana + iogurte (individual)	Barra de frutas + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha


Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 23/05/2022	Terça-feira 24/05/2022	Quarta-feira 25/05/2022	Quinta-feira 26/05/2022	Sexta-feira 27/05/2022
Café da manhã	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: <i>Chocolate e baunilha</i>	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: <i>Capuccino</i>	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: <i>Chocolate e baunilha</i>	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: <i>Capuccino</i>	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: <i>Chocolate e baunilha</i>
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Frango (coxa e sobrecoxa) com cebola + milho + Arroz + Feijão Carioca + Salada de beterraba + Banana	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão Carioca + Salada de alface + Maçã	Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz + Feijão Carioca + Salada de brócolis com tomate	Galinhada (arroz com cenoura, frango coxa e sobrecoxa milho) + Feijão Carioca (ou preto) + Salada couve
Lanche da tarde	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sódio : : <i>Capuccino</i>	Cream Cracker + iogurte (individual)	Melancia	Banana + iogurte (individual)	Barra de frutas + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: <i>Chocolate e baunilha</i>

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Refeição	Segunda-feira 30/05/2022	Terça-feira 31/05/2022	Quarta-feira 01/06/2022	Quinta-feira 02/06/2022	Sexta-feira 03/06/2022
Café da manhã	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Capuccino	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Capuccino	Pão Doce + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Frango (coxa e sobrecoxa) com cebola + milho + Arroz + Feijão Carioca + Salada de beterraba + Banana	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão Carioca + Salada de alface + Maçã	Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz + Feijão Carioca + Salada de brócolis com tomate	Galinhada (arroz com cenoura, frango coxa e sobrecoxa milho) + Feijão Carioca (ou preto) + Salada couve
Lanche da tarde	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sódio : : Capuccino	Cream Cracker + Iogurte (individual)	Melancia	Banana + Iogurte (individual)	Barra de frutas + Alimento Reduzido em Açúcar, Calorias, Gorduras e Sódio sabor: Chocolate e baunilha

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
 Nutricionista - CRN- 3 58793
 Chefe do Setor de Nutrição da Sec.
 de Merenda Escolar de Franca
 Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
 Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

FIXAR EM LOCAL VISÍVEL

Produtos de HORTIFRUT podem sofrer alterações devido a imprevistos que fogem ao controle

1) DATAS PARA EFETUAR CANCELAMENTOS/ ALTERAÇÕES

-CARNES: ATÉ QUARTA FEIRA até as 13 horas

-HORTIFRUTIGRANJEIROS: ATÉ QUARTA FEIRA até as 13 horas

-PÃO : ATÉ QUARTA FEIRA até 13 horas

-IOGURTE : ATÉ QUARTA FEIRA até as 13 horas

ALTERAÇÕES APÓS A DATA IMPLICA NO RECEBIMENTO OBRIGATÓRIO POR PARTE UNIDADE ESCOLAR

2) CANCELAMENTO DE PÃO (SERVIDO NAS ESCOLAS PARCIAIS)

CANCELAR VIA TELEFONE PARA O PERÍODO DA TARDE : COMUNICAR ATÉ AS 09:00

CANCELAR VIA TELEFONE PARA PERÍODO DA NOITE : COMUNICAR ATÉ AS 15:00

3) TODA SEXTA FEIRA (APÓS RETIRADA DOS ITENS PARA CARDÁPIO DESTE DIA) DEVERÁ SER ENVIADO À SECÇÃO DE MERENDA ESCOLAR PLANILHA DO EXCEL DEVIDAMENTE PREENCHIDA COM ESTOQUE DA ESCOLA PARA SEREM REPOSTOS, ESSA PLANILHA DEVERÁ SER ENVIADA IMPRETERIVELMENTE NO MÁXIMO ATÉ SEGUNDA-FEIRA ATÉ AS 12:00 POIS É NECESSÁRIO ESSE REPASSE DE INFORMAÇÕES PARA ELABORAR O MAPA DE ENTREGAS DO SETOR DE LOGÍSTICA. (CASO ISSO NÃO OCORRA EM TEMPO HÁBIL A UNIDADE ESCOLAR SE RESPONSABILIZARÁ PELA RETIRADA DOS ITENS ESTOCÁVEIS.)

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3.58793
Chefe do Setor de Nutrição da Sec. de
de Merenda Escolar da Sec. de
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793