



Cardápio Restritivo Período Integral

Setembro/2023



		SEGUNDA-FEIRA 04/09/2023	TERÇA-FEIRA 05/09/2023	QUARTA-FEIRA 06/09/2023	QUINTA-FEIRA 07/09/2023	SEXTA-FEIRA 08/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ DIABÉTICOS, CELÍACOS E INTOLERANTES À LACTOSE)		DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + leite integral adoçado INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: cacau) + leite sem lactose adoçado	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: coco) + leite integral adoçado INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém leite) + leite sem lactose adoçado	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + leite integral adoçado INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: coco) + leite sem lactose adoçado	FERIADO	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + leite integral adoçado + maçã INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém leite) + leite integral adoçado + maçã
DIABÉTICOS	ALMOÇO	Carne moída e cenoura + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Feijão carioca + Salada de repolho ralado e cenoura ralada	Estrogonofe de frango + Arroz <u>INTEGRAL</u>	Carne suína em cubos com batata + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Feijão carioca + Salada de alface	FERIADO	Galinhada (Arroz <u>INTEGRAL</u> e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
CELÍACOS	ALMOÇO	Carne moída e cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado e cenoura ralada	Estrogonofe de frango <u>SEM GLÚTEN</u> (feito com amido de milho) + Arroz branco	Carne suína em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	FERIADO	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
INTOLERANTES À LACTOSE	ALMOÇO	Carne moída e cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado e cenoura ralada	Estrogonofe de frango <u>SEM LACTOSE</u> (feito com leite sem lactose) + Arroz branco	Carne suína em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	FERIADO	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
LANCHE DA TARDE DIABÉTICOS, CELÍACOS E INTOLERANTES À LACTOSE)		DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: coco) + iogurte INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: coco) + suco integral de uva	DIABÉTICOS: Maçã + mexerica CELÍACOS: Maçã + mexerica INTOLERANTES À LACTOSE: Maçã + mexerica	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: chocolate)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: chocolate) + iogurte INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: chocolate) + suco integral de uva	FERIADO	DIABÉTICOS: Mamão + barra de frutas <u>ZERO AÇÚCAR</u> CELÍACOS: Mamão + barra de frutas <u>SEM GLÚTEN</u> INTOLERANTES À LACTOSE: Mamão + barra de frutas <u>SEM LACTOSE</u>

CKN-3 58793 *Aliani R. Romão Benquer*

Cardápio Restritivo

Período Integral

Setembro/2023



		SEGUNDA-FEIRA 11/09/2023	TERÇA-FEIRA 12/09/2023	QUARTA-FEIRA 13/09/2023	QUINTA-FEIRA 14/09/2023	SEXTA-FEIRA 15/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ DIABÉTICOS, CELÍACOS E INTOLERANTES À LACTOSE)		DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + leite integral adoçado INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: cacau) + leite sem lactose adoçado	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: coco) + leite integral adoçado INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém leite) + leite sem lactose adoçado	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + leite integral adoçado INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: coco) + leite sem lactose adoçado	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: coco) + leite integral adoçado INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém leite) + leite sem lactose adoçado	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + leite integral adoçado + maçã INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém leite) + leite sem lactose adoçado + maçã
D I A B É T I C O S	ALMOÇO	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Feijão carioca + Salada de repolho ralado e cenoura ralada	Carne moída e cenoura + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Feijão carioca + Salada de beterraba	Galinhada (Arroz <u>INTEGRAL</u> e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de alface	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Feijão carioca + Salada de brócolis	Carne bovina em cubos com batata + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
C E L I A C O S	ALMOÇO	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado e cenoura ralada	Carne moída e cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de alface	Purê de batata (o purê não contém glúten) com carne moída e molho de extrato de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Carne bovina em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
I N T O L E R A N T E S	ALMOÇO	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado e cenoura ralada	Carne moída e cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de alface	Purê de batata <u>IN NATURA</u> com carne moída e molho de extrato de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Carne bovina em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
LANCHE DA TARDE DIABÉTICOS, CELÍACOS E INTOLERANTES À LACTOSE)		DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: coco) + iogurte INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: coco) + suco integral de uva	DIABÉTICOS: Maçã + mexerica CELÍACOS: Maçã + mexerica INTOLERANTES À LACTOSE: Maçã + mexerica	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: chocolate)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: chocolate) + iogurte INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: chocolate) + suco integral de uva	DIABÉTICOS: Maçã + mexerica CELÍACOS: Maçã + melancia INTOLERANTES À LACTOSE: Maçã + melancia	DIABÉTICOS: Mamão + barra de frutas <u>ZERO</u> <u>AÇÚCAR</u> CELÍACOS: Mamão + barra de frutas <u>SEM GLÚTEN</u> INTOLERANTES À LACTOSE: Mamão + barra de frutas <u>SEM</u> <u>LACTOSE</u>

CRN-3 58793. Alana K. Gomes Bonone



		SEGUNDA-FEIRA 18/09/2023	TERÇA-FEIRA 19/09/2023	QUARTA-FEIRA 20/09/2023	QUINTA-FEIRA 21/09/2023	22/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ DIABÉTICOS, CELÍACOS E INTOLERANTES À LACTOSE)		DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + leite integral com cacau e açúcar INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: cacau) + leite sem lactose com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: coco) + leite integral com cacau e açúcar INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém leite) + leite sem lactose com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + leite integral com cacau e açúcar INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: coco) + leite sem lactose com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: coco) + leite integral com cacau e açúcar INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém leite) + leite sem lactose com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + leite integral com cacau e açúcar + maçã INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém leite) + leite integral com cacau e açúcar + maçã
D I A B É T I C O S	ALMOÇO	Galinhada (Arroz <u>INTEGRAL</u> e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho ralado e cenoura ralada	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne suína em cubos com batata + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Salpique mineiro (feijão carioca, fubá torrado, couve e ovo) + Salada de alface	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Feijão carioca + Salada de brócolis	Carne moída e cenoura + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
C E L Í A C O S	ALMOÇO	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho ralado e cenoura ralada	Purê de batata (o purê não contém glúten) com carne moída e molho de extrato de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne suína em cubos com batata + Arroz branco + Salpique mineiro (feijão carioca, fubá torrado, couve e ovo) + Salada de alface	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Carne moída e cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
I N T O L E R A N T E S	ALMOÇO	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho ralado e cenoura ralada	Purê de batata <u>IN NATURA</u> com carne moída e molho de extrato de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne suína em cubos com batata + Arroz branco + Salpique mineiro (feijão carioca, fubá torrado, couve e ovo) + Salada de alface	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Carne moída e cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
LANCHE DA TARDE DIABÉTICOS, CELÍACOS E INTOLERANTES À LACTOSE)		DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: coco) + iogurte INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: coco) + suco integral de uva	DIABÉTICOS: Maçã + mexerica CELÍACOS: Maçã + mexerica INTOLERANTES À LACTOSE: Maçã + mexerica	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: chocolate)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: chocolate) + iogurte INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u>	DIABÉTICOS: Maçã + mexerica CELÍACOS: Maçã + melancia INTOLERANTES À LACTOSE: Maçã + melancia	DIABÉTICOS: Mamão + barra de frutas <u>ZERO</u> <u>AÇÚCAR</u> CELÍACOS: Mamão + barra de frutas <u>SEM GLÚTEN</u> INTOLERANTES À LACTOSE: Mamão + barra de frutas <u>SEM</u> <u>LACTOSE</u>

C RN-3. 58793. C RN-9. *Blenni* R. & Dmy. Bonard



Cardápio Restritivo Período Integral

Setembro/2023



		SEGUNDA-FEIRA 25/09/2023	TERÇA-FEIRA 26/09/2023	QUARTA-FEIRA 27/09/2023	QUINTA-FEIRA 28/09/2023	SEXTA-FEIRA 29/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ DIABÉTICOS, CELÍACOS E INTOLERANTES À LACTOSE)		DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + leite integral com cacau e açúcar INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: cacau) + leite sem lactose com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: coco) + leite integral com cacau e açúcar INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém leite) + leite sem lactose com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + leite integral com cacau e açúcar INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: coco) + leite sem lactose com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: coco) + leite integral com cacau e açúcar INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém leite) + leite sem lactose com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: cacau)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: cacau) + leite integral com cacau e açúcar + maçã INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém leite) + leite integral com cacau e açúcar + maçã
DIABÉTICOS	ALMOÇO	Carne moída e cenoura + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Feijão carioca + Salada de repolho ralado e cenoura ralada	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne bovina em cubos com batata + Arroz <u>INTEGRAL</u> + Feijão carioca + Salada de alface	Estrogonofe de frango + Arroz <u>INTEGRAL</u>	Galinhada (Arroz <u>INTEGRAL</u> e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
CELÍACOS	ALMOÇO	Carne moída e cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado e cenoura ralada	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne bovina em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Estrogonofe de frango <u>SEM GLÚTEN</u> (feito com amido de milho) + Arroz branco	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
INTOLERANTES À LACTOSE	ALMOÇO	Carne moída e cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado e cenoura ralada	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne bovina em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Estrogonofe de frango <u>SEM LACTOSE</u> (feito com leite sem lactose) + Arroz branco	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
LANCHE DA TARDE DIABÉTICOS, CELÍACOS E INTOLERANTES À LACTOSE)		DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: coco)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: coco) + iogurte INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: coco) + suco integral de uva	DIABÉTICOS: Maçã + mexerica CELÍACOS: Maçã + mexerica INTOLERANTES À LACTOSE: Maçã + mexerica	DIABÉTICOS: Biscoito tipo rosquinha <u>ZERO AÇÚCAR</u> (sabor: chocolate)+ leite integral sem açúcar CELÍACOS: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ GLÚTEN</u> (sabor: chocolate) + iogurte INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito tipo rosquinha <u>S/ LACTOSE</u> (sabor: chocolate) + suco integral de uva	DIABÉTICOS: Maçã + mexerica CELÍACOS: Maçã + melancia INTOLERANTES À LACTOSE: Maçã + melancia	DIABÉTICOS: Mamão + barra de frutas <u>ZERO AÇÚCAR</u> CELÍACOS: Mamão + barra de frutas <u>SEM GLÚTEN</u> INTOLERANTES À LACTOSE: Mamão + barra de frutas <u>SEM LACTOSE</u>

CRN-3.58793. *Glenn R. L. Gomes Benard*