

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL

(ESTADO)

MAIO / 2023

Cleunice R. W. Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

	SEGUNDA-FEIRA 01/05/2023	TERÇA-FEIRA 02/05/2023	QUARTA-FEIRA 03/05/2023	QUINTA-FEIRA 04/05/2023	SEXTA-FEIRA 05/05/2023
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Banana + Leite integral adoçado
ALMOÇO	FERIADO	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve manteiga	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Biscoito tipo Cream Cracker + Iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Banana	Biscoito tipo Cream Cracker + Iogurte (embalagem individual)



CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (ESTADO)

MAIO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

	SEGUNDA-FEIRA 08/05/2023	TERÇA-FEIRA 09/05/2023	QUARTA-FEIRA 10/05/2023	QUINTA-FEIRA 11/05/2023	SEXTA-FEIRA 12/05/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
ALMOÇO	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve manteiga	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Banana	Biscoito tipo Cream Cracker + Iogurte (embalagem individual)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (ESTADO)

MAIO / 2023

Cleunice R. Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

	SEGUNDA-FEIRA 15/05/2023	TERÇA-FEIRA 16/05/2023	QUARTA-FEIRA 17/05/2023	QUINTA-FEIRA 18/05/2023	SEXTA-FEIRA 19/05/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
ALMOÇO	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve manteiga	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Banana	Biscoito tipo Cream Cracker + Iogurte (embalagem individual)



Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL

(ESTADO)

MAIO / 2023

Cleunice R. W. Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

	SEGUNDA-FEIRA 22/05/2023	TERÇA-FEIRA 23/05/2023	QUARTA-FEIRA 24/05/2023	QUINTA-FEIRA 25/05/2023	SEXTA-FEIRA 26/05/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
ALMOÇO	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve manteiga	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Banana	Biscoito tipo Cream Cracker + Iogurte (embalagem individual)



Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (ESTADO)

MAIO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

	SEGUNDA-FEIRA 29/05/2023	TERÇA-FEIRA 30/05/2023	QUARTA-FEIRA 31/05/2023	QUINTA-FEIRA 01/06/2023	SEXTA-FEIRA 02/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
ALMOÇO	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve manteiga	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Banana + Barra de fruta	Biscoito tipo Cream Cracker + Iogurte (embalagem individual)



Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793