

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (MUNICÍPIO)

Cleunice R. Domingos Bernardes

Junho / 2023

	SEGUNDA-FEIRA 05/06/2023	TERÇA-FEIRA 06/06/2023	QUARTA-FEIRA 07/06/2023	QUINTA-FEIRA 08/06/2023	SEXTA-FEIRA 09/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	FERIADO	PONTE DO FERIADO
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	FERIADO	PONTE DO FERIADO
ALMOÇO 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	FERIADO	PONTE DO FERIADO
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	FERIADO	PONTE DO FERIADO

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793



CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (MUNICÍPIO)

Cleunice R. Domingos Bernardes

Junho / 2023

	SEGUNDA-FEIRA 12/06/2023	TERÇA-FEIRA 13/06/2023	QUARTA-FEIRA 14/06/2023	QUINTA-FEIRA 15/06/2023	SEXTA-FEIRA 16/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)
ALMOÇO 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Mamão + Banana + iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793



CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (MUNICÍPIO)

Junho / 2023

Cleunice R. Domingos Bernardes

	SEGUNDA-FEIRA 19/06/2023	TERÇA-FEIRA 20/06/2023	QUARTA-FEIRA 21/06/2023	QUINTA-FEIRA 22/06/2023	SEXTA-FEIRA 23/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)
ALMOÇO 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Mamão + Banana + Iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793



CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (MUNICÍPIO)

Junho / 2023

Cleunice K. V. Domingos Bernardes

	SEGUNDA-FEIRA 26/06/2023	TERÇA-FEIRA 27/06/2023	QUARTA-FEIRA 28/06/2023	QUINTA-FEIRA 29/06/2023	SEXTA-FEIRA 30/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)
ALMOÇO 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	Pipoca (Ofertar bolacha de Maisena para quem não quiser pipoca) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Mamão + Banana + Iogurte (embalagem individual)	Arroz doce (receita em anexo)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

