

**MODELO DE CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS SEMANA 1 E 3**

**MANHÃ**

| REFEIÇÃO             | SEGUNDA-FEIRA                                                                       | TERÇA-FEIRA                                                           | QUARTA-FEIRA                                                           | QUINTA-FEIRA                                                       | SEXTA-FEIRA                                                                                             |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | Biscoito<br>+<br>Leite<br>Arroz branco<br>+<br>Feijão carioca<br>+                  | Pão francês<br>+<br>Leite<br>Arroz branco<br>+<br>Feijão Carioca<br>+ | Bolo simples<br>+<br>Leite<br>Arroz branco<br>+<br>Feijão carioca<br>+ | Pão doce<br>+<br>Leite<br>Arroz branco<br>+<br>Feijão carioca<br>+ | Banana<br>+<br>iogurte<br>Galinhada (arroz,<br>frango , cenoura e<br>milho in natura<br>congelado)<br>+ |
| <b>ALMOÇO</b>        | Filé de peito de frango<br>em cubos<br>+<br>Milho congelado<br>Repolho<br>Beterraba | Carne moída<br>+<br>Mandioquinha Salsa<br>Brócolis<br>Chuchu          | Filé de salsami />:<br>+<br>Inhame<br>Alface<br>Cenoura                | Carne em cubo ou tiras<br>+<br>Batata<br>Chicória<br>Tomate        | Feijão carioca<br>+<br>Abobora cabotiá<br>Couve<br>Ovo                                                  |
| <b>SOBREMESA</b>     | Mamão                                                                               | Laranja                                                               | Abacate/Banana                                                         | Maçã                                                               | Laranja                                                                                                 |

Observação:

- O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes
- Será servido iscas de tilápia uma vez no mês para oferecer para as crianças em ambos os turnos. A nutricionista da instituição irá ser avisada antecipadamente para realizar as alterações necessárias e poderá informar os alunos e responsáveis
- Os alunos que estão no contraturno no período da manhã, estarão na unidade escolar no período da tarde, e somando a quantidade de panificação, atende a resolução nº 06/2020

**Deve ser acrescentado as datas, preparações, macro e micronutrientes pelo nutricionista da instituição.**

  
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção  
de Merenda Escolar de Franca  
Secretaria de Educação

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170  
(16) 3706-5489 – [nutricao\\_merenda@franca.sp.gov.br](mailto:nutricao_merenda@franca.sp.gov.br)

**MODELO DE CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS SEMANA 1 E 3**

**TARDE**

| REFEIÇÃO               | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                            | TERÇA-FEIRA                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA                                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                                    | SEXTA-FEIRA                                                                                                                                        |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | Biscoito<br>+<br>Leite                                                                                                                   | Pão francês<br>(com frango desfiado+<br>extrato de tomate)                                                                  | Bolo simples<br>+<br>Leite                                                                                        | Macarronada<br>(macarrão parafuso<br>+carne moída)                                                              | Banana<br>+<br>iogurte                                                                                                                             |
| <b>LANCHE DA TARDE</b> |                                                                                                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                   |                                                                                                                 |                                                                                                                                                    |
| <b>ALMOÇO</b>          | Arroz branco<br>+<br>Feijão carioca<br>+<br>Filé de peito de frango<br>em cubos<br>+<br>Milho congelado<br>Repolho<br>Beterraba<br>Mamão | Arroz branco<br>+<br>Feijão Carioca<br>+<br>Carne moída<br>+<br>Mandioquinha Salsa<br>Brócolis<br>Chuchu<br>Laranja ( suco) | Arroz branco<br>+<br>Feijão carioca<br>+<br>Filé de sassami<br>+<br>Inhame<br>Alface<br>Cenoura<br>Abacate/Banana | Arroz branco<br>+<br>Feijão carioca<br>+<br>Carne em cubo ou tiras<br>+<br>Batata<br>Chicória<br>Tomate<br>Maçã | Galinhada (arroz,<br>frango , cenoura e<br>milho in natura<br>congelado)<br>+<br>Feijão carioca<br>+<br>Abobora cabotiá<br>Couve<br>Ovo<br>Laranja |

**SOBREMESA**

Observação:

- O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes
- Será servido iscas de tilápia uma vez no mês para oferecer para as crianças em ambos os turnos. A nutricionista da instituição irá ser avisada antecipadamente para realizar as alterações necessárias e poderá informar os alunos e responsáveis
- Os alunos que estão no contraturno no período da tarde, estarão na unidade escolar no período da manhã, e somando a quantidade de panificação, atende a resolução nº 06/2020

**Deve ser acrescentado as datas, preparações, macro e micronutrientes pelo nutricionista da instituição.**

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170  
(16) 3706-5489 – [nutricao\\_merenda@franca.sp.gov.br](mailto:nutricao_merenda@franca.sp.gov.br)

  
**Cleunice Ramos Domingos Bernardes**  
Nutricionista - CRN- 3 58793  
Setor de Nutrição da Seção  
de Merenda Escolar de Franca  
Secretaria de Educação

**MODELO DE CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS SEMANA 2 E 4**

**MANHÃ**

| REFEIÇÃO             | SEGUNDA-FEIRA                                                      | TERÇA-FEIRA                                                                          | QUARTA-FEIRA                                                           | QUINTA-FEIRA                                                                                        | SEXTA-FEIRA                                                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | Biscoito<br>+<br>Leite<br>Arroz branco<br>+<br>Feijão carioca<br>+ | Pão francês<br>+<br>Leite<br>Arroz branco<br>+<br>Feijão Carioca<br>+                | Bolo simples<br>+<br>Leite<br>Arroz branco<br>+<br>Feijão carioca<br>+ | Pão doce<br>+<br>Leite<br>Arroz branco<br>+<br>Feijão carioca<br>+                                  | Banana<br>+<br>iogurte<br>Arroz branco<br>+<br>Feijão carioca<br>Carne em cubo ou tiras<br>+ |
| <b>ALMOÇO</b>        | Carne moída<br>+<br>Milho congelado<br>Repolho<br>Beterraba        | Filé de peito de frango<br>em cubos<br>+<br>Mandioquinha Salsa<br>Brócolis<br>Chuchu | Filé de sassami />:<br>+<br>Batata<br>Alface<br>Cenoura                | Galinhada (frango ,<br>cenoura, milho<br>congelado)<br>+<br>Abobora cabotiá<br>Couve<br>Ovo<br>Maça | Inhame<br>Chicória<br>Tomate                                                                 |
| <b>SOBREMESA</b>     | Mamão                                                              | Laranja                                                                              | Abacate/Banana                                                         | Maça                                                                                                | Melão                                                                                        |

Observação:

- O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes
- Será servido iscas de tilápia uma vez no mês para oferecer para as crianças em ambos os turnos. A nutricionista da instituição irá ser avisada antecipadamente para realizar as alterações necessárias e poderá informar os alunos e responsáveis
- Os alunos que estão no contraturno no período da manhã, estarão na unidade escolar no período da tarde, e somando a quantidade de panificação, atende a resolução nº 06/2020

**Deve ser acrescentado as datas, preparações, macro e micronutrientes pelo nutricionista da instituição.**

  
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção  
de Merenda Escolar de Franca  
Secretaria de Educação

**MODELO DE CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS SEMANA 2 E 4**

**TARDE**

| REFEIÇÃO               | SEGUNDA-FEIRA                         | TERÇA-FEIRA                                                | QUARTA-FEIRA                | QUINTA-FEIRA                                       | SEXTA-FEIRA                                                          |
|------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>LANCHE DA TARDE</b> | Biscoito<br>+<br>Leite                | Pão francês<br>(com frango desfiado+<br>extrato de tomate) | Bolo simples<br>+<br>Leite  | Macarronada<br>(macarrão parafuso<br>+carne moída) | Banana<br>+<br>Iogurte                                               |
|                        | Arroz branco<br>+                     | Arroz branco<br>+                                          | Arroz branco<br>+           | Arroz branco<br>+                                  | Galinhada (arroz,<br>frango, cenoura e milho<br>in natura congelado) |
|                        | Feijão carioca<br>+                   | Feijão Carioca<br>+                                        | Feijão carioca<br>+         | Feijão carioca<br>+                                | +                                                                    |
| <b>ALMOÇO</b>          | Carne moída<br>+                      | Filé de frango em<br>cubos<br>+                            | Filé de salsami<br>+        | Carne em cubo ou tiras<br>+                        | Feijão carioca<br>+                                                  |
|                        | Milho congelado<br>Brócolis<br>Chuchu | Mandioquinha Salsa<br>Repolho<br>Beterraba                 | Batata<br>Alface<br>Cenoura | Abobora cabotiá<br>Couve<br>Ovo                    | Abobora cabotiá<br>Couve<br>Ovo                                      |
| <b>SOBREMESA</b>       | Mamão                                 | Laranja ( suco)                                            | Abacate/Banana              | Maçã                                               | Melão                                                                |

**Observação:**

- O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes
- Será servido iscas de tilápia uma vez no mês para oferecer para as crianças em ambos os turnos. A nutricionista da instituição irá ser avisada antecipadamente para realizar as alterações necessárias e poderá informar os alunos e responsáveis
- Os alunos que estão no contraturno no período da tarde, estarão na unidade escolar no período da manhã, e somando a quantidade de panificação, atende a resolução nº 06/2020
- **Deve ser acrescentado as datas, preparações, macro e micronutrientes pelo nutricionista da instituição.**