

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (MUNICÍPIO)

Agosto/2023



	SEGUNDA-FEIRA 31/07/2023	TERÇA-FEIRA 01/08/2023	QUARTA-FEIRA 02/08/2023	QUINTA-FEIRA 03/08/2023	SEXTA-FEIRA 04/08/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot-dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Banana	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Maçã
ALMOÇO 11h20	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho e cenoura	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca refogada + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída mista* (Pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura ralada)	Mamão + Banana + Iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia

*Carne mista: bovina e suína

Cleunice R. Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (MUNICÍPIO)

Agosto/2023



	SEGUNDA-FEIRA 07/08/2023	TERÇA-FEIRA 08/08/2023	QUARTA-FEIRA 09/08/2023	QUINTA-FEIRA 10/08/2023	SEXTA-FEIRA 11/08/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot-dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Banana	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Maçã
ALMOÇO 11h20	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de alface	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco + Feijão Carioca + Salada de tomate	Carne bovina em cubos com mandioca refogada + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída mista* (Pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura ralada)	Mamão + Banana + iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia

*Carne mista: bovina e suína

Cleunice R. Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (MUNICÍPIO)

Agosto/2023



	SEGUNDA-FEIRA 14/08/2023	TERÇA-FEIRA 15/08/2023	QUARTA-FEIRA 16/08/2023	QUINTA-FEIRA 17/08/2023	SEXTA-FEIRA 18/08/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot-dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Banana	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Maçã
ALMOÇO 11h20	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz branco + Feijão Carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca refogada + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída mista* (Pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura ralada)	Mamão + Banana + iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia

*Carne mista: bovina e suína

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

(MUNICÍPIO)

Agosto/2023



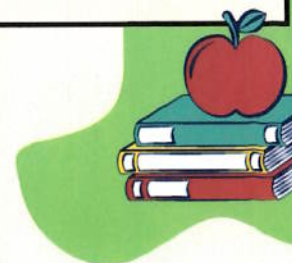
	SEGUNDA-FEIRA 21/08/2023	TERÇA-FEIRA 22/08/2023	QUARTA-FEIRA 23/08/2023	QUINTA-FEIRA 24/08/2023	SEXTA-FEIRA 25/08/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot-dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Banana	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Maçã
ALMOÇO 11h20	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho e cenoura	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com mandioca refogada + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída mista* (Pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura ralada)	Mamão + Banana + Iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia

*Carne mista: bovina e suína

Glennice R. Domingos Bernardes
Glennice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (MUNICÍPIO)

Agosto/2023



	SEGUNDA-FEIRA 28/08/2023	TERÇA-FEIRA 29/08/2023	QUARTA-FEIRA 30/08/2023	QUINTA-FEIRA 31/08/2023	SEXTA-FEIRA 01/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot-dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Banana	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Maçã
ALMOÇO 11h20	Carne suína em cubos com mandioca refogada + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura e cebola + Creme de milho (receita em anexo) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de brócolis	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz branco + Feijão Carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída mista* (Pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura ralada)	Mamão + Banana + iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia

*Carne mista: bovina e suína

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção

de Merenda Escolar de Franca

Secretaria de Educação

