

Cracker

Arroz com pernil em

cubos e cenoura

Tutu de feijão

(feijão carioca com farinha

OUTUBRO/2023 CARDÁPIO Período Parcial



Cachorro quente

(pão tipo hot dog com

salsicha ao molho e purê de

batata)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

		1					
	5		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			02/10/2023	03/10/2023	04/10/2023	05/10/2023	06/10/2023
		045É D.4	Biscoito tipo Cream	Banana	Biscoito tipo Cream	Maçã	Banana
		CAFÉ DA	Cracker	+	Cracker	+	+
Ι.		MANHÃ	+	Leite integral com cacau e	+	Leite integral com cacau e	Leite integral com cacau e
ļ '	M	Das 6h50 às	Leite integral com cacau	açúcar	Leite integral com cacau e	açúcar	açúcar
1	Α	7h10	e açúcar		açúcar		
	N		Arroz com pernil em	Pão com carne moída	Galinhada	Cachorro quente	Macarrão ao sugo
	нΙ		cubos e cenoura	mista*	(Arroz branco com frango e	(pão tipo hot dog com	(Macarrão parafuso cozido
	Ã	LANCHE I	+	(Pão francês com carne	cenoura)	salsicha ao molho e purê de	com molho de extrato de
1 1		A partir das 9h25	Tutu de feijão	moída mista, molho de	+	batata)	tomate e cenoura ralada)
		·	(feijão carioca com farinha	tomate e cenoura ralada)	Pipoca		
			de mandioca e couve)	+			
				Maçã			
	_	LANCHE I Das 12h50 às	Biscoito tipo Cream	Banana	Maçã	Banana	Maçã

Pão com carne moída

mista*

(Pão francês com carne

moída mista, molho de

tomate e cenoura ralada)

de mandioca e couve)

*Carne mista: bovina e suína

13h

LANCHE II

A partir das

15h15

Т

Α

R

D

Ε





Macarrão ao sugo

(Macarrão parafuso cozido

com molho de extrato de

tomate e cenoura ralada)

Galinhada

(Arroz branco com frango e

cenoura)

Pipoca





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

		SEGUNDA-FEIRA 09/10/2023	TERÇA-FEIRA 10/10/2023	QUARTA-FEIRA 11/10/2023	QUINTA-FEIRA 12/10/2023	SEXTA-FEIRA 13/10/2023
M A	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	FERIADO	PONTE DO FERIADO
N H Ã	LANCHE I A partir das 9h25	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso cozido com molho de extrato de tomate e cenoura ralada)	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz com cenoura	Galinhada (Arroz branco com frango e cenoura) + Feijão carioca	FERIADO	PONTE DO FERIADO
Ţ	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker	FERIADO	PONTE DO FERIADO
A R D E	LANCHE II A partir das 15h15	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso cozido com molho de extrato de tomate e cenoura ralada)	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz com cenoura	Galinhada (Arroz branco com frango e cenoura) + Feijão carioca	FERIADO	PONTE DO FERIADO









SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

			SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			16/10/2023	17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	20/10/2023
T		CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às	Biscoito tipo Cream	Banana	Biscoito tipo Cream	Banana	Biscoito tipo Cream
ı			Cracker	+	Cracker	+	Cracker
ı			+	Leite integral com cacau e	+	Leite integral com cacau e	+
ı	M		Leite integral com cacau	açúcar	Leite integral com cacau e	açúcar	Leite integral com cacau e
ı	Α	7h10	e açúcar		açúcar		açúcar
	N		Macarrão ao molho rosê	Arroz com pernil em cubos	Estrogonofe de frango	Purê de batata com carne	Galinhada
			(Macarrão parafuso cozido	e cenoura	+	moída e molho de tomate	(Arroz branco com frango e
	H	LANCHE I	com cenoura ralada, molho	+	Arroz branco	+	cenoura)
	Ã		de tomate e molho branco	Tutu de feijão	+	Arroz com cenoura	+
		A partir das 9h25	(receita em anexo))	(feijão carioca com farinha de	Mexerica	+	Feijão carioca
				mandioca e couve)		Maçã	
				+			
L				Banana			
Г		LANCHE I	Discoits time Owner				
	_	Das 12h50 às	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Mexerica	Maçã	Maçã
	<u> </u>	13h	Cracker				
	Α		Macarrão ao molho rosê	Arroz com pernil em cubos	Estrogonofe de frango	Purê de batata com carne	Galinhada
	R	LANCHE II	(Macarrão parafuso cozido	e cenoura	+	moída e molho de tomate	(Arroz branco com frango e
	D	A partir das	com cenoura ralada, molho		Arroz branco	+	cenoura)
	E	15h15	de tomate e molho branco	Tutu de feijão		Arroz com cenoura	+
	_		(receita em anexo))	(feijão carioca com farinha de			Feijão carioca
				mandioca e couve)			







SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

	_						
			SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			23/10/2023	24/10/2023	25/10/2023	26/10/2023	27/10/2023
Γ		CAFÉ DA	Biscoito tipo Cream	Banana	Biscoito tipo Cream	Maçã	Banana
		MANHÃ	Cracker	+	Cracker	+	+
ı		Das 6h50 às	+	Leite integral com cacau e	+	_	Leite integral com cacau e
ı	М	7h10	Leite integral com cacau	açúcar	Leite integral com cacau e	açúcar	açúcar
	Α	71110	e açúcar		açúcar		
	N		Macarrão ao sugo	Pão com carne moída	Arroz com frango em	Arroz com pernil em cubos	
	Н		(Macarrão parafuso cozido		cubos e cenoura	e cenoura	moída e molho de tomate
		LANCHE I	com molho de extrato de	(Pão francês com carne	+	+	+
ı	Ã	A partir das 9h25	tomate e cenoura ralada)	moída mista, molho de	Creme de milho	Tutu de feijão	Arroz com cenoura
ı		A partii das 91123		tomate e cenoura ralada)		(feijão carioca com farinha de	
ı				+	Maçã	mandioca e couve)	
				Banana		+ .	
L						Mexerica	
	Т	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Mexerica	Maçã
	Α		Macarrão ao sugo	Pão com carne moída	Arroz com frango em	Arroz com pernil em cubos	Purê de batata com carne
	R	LANCHE II	(Macarrão parafuso cozido	mista*	cubos e cenoura	e cenoura	moída e molho de tomate
	D	A partir das	com molho de extrato de	(Pão francês com carne	+	+	+
	E	15h15	tomate e cenoura ralada)	moída mista, molho de	Creme de milho	Tutu de feijão	Arroz com cenoura
	_			tomate e cenoura ralada)		(feijão carioca com farinha de	
						mandioca e couve)	

*Carne mista: bovina e suína







SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

		SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023	TERÇA-FEIRA 31/10/2023	QUARTA-FEIRA 01/11/2023	QUINTA-FEIRA 02/11/2023	SEXTA-FEIRA 03/11/2023
M	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	FERIADO	PONTE DO FERIADO
H Ã	LANCHE I A partir das 9h25	Galinhada (Arroz branco com frango e cenoura) + Feijão carioca	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz com cenoura	Macarrão ao molho rosê (Macarrão parafuso cozido com cenoura ralada, molho de tomate e molho branco (receita em anexo))	FERIADO	PONTE DO FERIADO
Ţ	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker	FERIADO	PONTE DO FERIADO
A R D E		Galinhada (Arroz branco com frango e cenoura) + Feijão carioca	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz com cenoura	Macarrão ao molho rosê (Macarrão parafuso cozido com cenoura ralada, molho de tomate e molho branco (receita em anexo))	FERIADO	PONTE DO FERIADO



