

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

MAIO / 2023

Cleunice R. Domingos Bernardes

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca

Secretaria de Educação

		SEGUNDA-FEIRA 01/05/2023	TERÇA-FEIRA 02/05/2023	QUARTA-FEIRA 03/05/2023	QUINTA-FEIRA 04/05/2023	SEXTA-FEIRA 05/05/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	FERIADO	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana
	LANCHE I A partir das 9h25	FERIADO	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Pão com carne moída suína (Pão francês com carne moída suína, molho de tomate e cenoura ralada) + Maçã	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz com cenoura + Banana	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	FERIADO	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	FERIADO	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Pão com carne moída suína (Pão francês com carne moída suína, molho de tomate e cenoura ralada)	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz com cenoura	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

MAIO / 2023

Cleunice R. Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca

Secretaria de Educação

		SEGUNDA-FEIRA 08/05/2023	TERÇA-FEIRA 09/05/2023	QUARTA-FEIRA 10/05/2023	QUINTA-FEIRA 11/05/2023	SEXTA-FEIRA 12/05/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada) + Maçã	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz com cenoura + Banana	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz com cenoura	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

MAIO / 2023

Cleunice R. C. Domingos Bernardes

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca

Secretaria de Educação

		SEGUNDA-FEIRA 15/05/2023	TERÇA-FEIRA 16/05/2023	QUARTA-FEIRA 17/05/2023	QUINTA-FEIRA 18/05/2023	SEXTA-FEIRA 19/05/2023
M A N HÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída suína (Pão francês com carne moída suína, molho de tomate e cenoura ralada) + Maçã	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída suína (Pão francês com carne moída suína, molho de tomate e cenoura ralada)	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca



Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável!
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

MAIO / 2023

Cleunice R. Domingos Bernardes

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção

de Merenda Escolar de Franca

Secretaria de Educação

		SEGUNDA-FEIRA 22/05/2023	TERÇA-FEIRA 23/05/2023	QUARTA-FEIRA 24/05/2023	QUINTA-FEIRA 25/05/2023	SEXTA-FEIRA 26/05/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada) + Maçã	Sopa de macarrão com carne e legumes (macarrão parafuso com carne moída, batata, cenoura e caldo de feijão carioca batido) (receita em anexo) + Banana	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Sopa de macarrão com carne e legumes (macarrão parafuso com carne moída, batata, cenoura e caldo de feijão carioca batido) (receita em anexo)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

MAIO / 2023

Cleunice R. Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
 Nutricionista - CRN- 3 58793
 Chefe do Setor de Nutrição da Seção
 de Merenda Escolar de Franca
 Secretaria de Educação

		SEGUNDA-FEIRA 29/05/2023	TERÇA-FEIRA 30/05/2023	QUARTA-FEIRA 31/05/2023	QUINTA-FEIRA 01/06/2023	SEXTA-FEIRA 02/06/2023
M A N HÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída suína (Pão francês com carne moída suína, molho de tomate e cenoura ralada) + Maçã	Canja de frango com legumes (Arroz branco, frango em cubos com cenoura, batata) (receita em anexo) + Banana	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída suína (Pão francês com carne moída suína, molho de tomate e cenoura ralada)	Canja de frango com legumes (Arroz branco, frango em cubos com cenoura, batata) (receita em anexo)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
 Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793