

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

Agosto/2023



		SEGUNDA-FEIRA 31/07/2023	TERÇA-FEIRA 01/08/2023	QUARTA-FEIRA 02/08/2023	QUINTA-FEIRA 03/08/2023	SEXTA-FEIRA 04/08/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: cacau) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker (não contém leite) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Suco integral de uva (embalagem individual)
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) cozido com molho de extrato de tomate <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) e cenoura)	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca + Banana	Frango ao molho vermelho (frango em cubos com molho de tomate sem glúten) + Arroz branco + Maçã	Batata IN NATURA amassada com carne moída e molho de extrato de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) + Arroz com cenoura + Banana	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: cacau)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) cozido com molho de extrato de tomate <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) e cenoura)	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca	Frango ao molho vermelho (frango em cubos com molho de tomate sem glúten) + Arroz branco	Batata IN NATURA amassada com carne moída e molho de extrato de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) + Arroz com cenoura	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca

*Carne mista: bovina e suína

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
da Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

Agosto/2023



		SEGUNDA-FEIRA 07/08/2023	TERÇA-FEIRA 08/08/2023	QUARTA-FEIRA 09/08/2023	QUINTA-FEIRA 10/08/2023	SEXTA-FEIRA 11/08/2023
M A N HÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: cacau) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker (não contém leite) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Suco integral de uva (embalagem individual)
	LANCHE I A partir das 9h25	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Batata IN NATURA amassada com carne moída e molho de extrato de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) + Arroz com cenoura + Banana	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco + Maçã	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca + Banana	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) cozido com molho de extrato de tomate <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) e cenoura)
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Batata IN NATURA amassada com carne moída e molho de extrato de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) + Arroz com cenoura	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) cozido com molho de extrato de tomate <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) e cenoura)

*Carne mista: bovina e suína

Cleunice R. Ramos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

Agosto/2023



		SEGUNDA-FEIRA 14/08/2023	TERÇA-FEIRA 15/08/2023	QUARTA-FEIRA 16/08/2023	QUINTA-FEIRA 17/08/2023	SEXTA-FEIRA 18/08/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha SEM LEITE (sabor: cacau) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha SEM LEITE (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker (não contém leite) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Suco integral de uva (embalagem individual)
	LANCHE I A partir das 9h25	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca + Banana	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) cozido com molho de extrato de tomate <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) e cenoura) + Banana	Macarronada (Macarrão parafuso <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) + Maçã	Batata IN NATURA amassada com carne moída e molho de extrato de tomate (SEM GLÚTEN) + Arroz com cenoura + Banana	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha SEM LEITE (sabor: cacau)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca + Banana	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) cozido com molho de extrato de tomate <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) e cenoura)	Macarronada (Macarrão parafuso <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite)	Batata IN NATURA amassada com carne moída e molho de extrato de tomate (SEM GLÚTEN) + Arroz com cenoura	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca

*Carne mista: bovina e suína

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar da Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

Agosto/2023



		SEGUNDA-FEIRA 21/08/2023	TERÇA-FEIRA 22/08/2023	QUARTA-FEIRA 23/08/2023	QUINTA-FEIRA 24/08/2023	SEXTA-FEIRA 25/08/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: cacau) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker (não contém leite) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Suco integral de uva (embalagem individual)
	LANCHE I A partir das 9h25	Batata IN NATURA amassada com carne moída e molho de extrato de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) + Arroz com cenoura	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca + Banana	Frango ao molho vermelho (frango em cubos com molho de tomate sem glúten) + Arroz branco + Maçã	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) cozido com molho de extrato de tomate <u>S/</u> <u>GLÚTEN</u> (não contém leite) e cenoura) + Banana	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: cacau)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Batata IN NATURA amassada com carne moída e molho de extrato de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) + Arroz com cenoura	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca	Frango ao molho vermelho (frango em cubos com molho de tomate sem glúten) + Arroz branco	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) cozido com molho de extrato de tomate <u>S/</u> <u>GLÚTEN</u> (não contém leite) e cenoura)	Galinhada (Arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca

*Carne mista: bovina e suína

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

Agosto/2023



		SEGUNDA-FEIRA 28/08/2023	TERÇA-FEIRA 29/08/2023	QUARTA-FEIRA 30/08/2023	QUINTA-FEIRA 31/08/2023	SEXTA-FEIRA 01/09/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: cacau) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker (não contém leite) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Suco integral de uva (embalagem individual)
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) cozido com molho de extrato de tomate <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) e cenoura)	Arroz, frango com cenoura e cebola + Creme de milho + Banana	Macarronada (Macarrão parafuso <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) + Maçã	Batata IN NATURA amassada com carne moída e molho de extrato de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) + Arroz com cenoura + Banana	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) cozido com molho de extrato de tomate <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) e cenoura)	Arroz, frango com cenoura e cebola + Creme de milho	Macarronada (Macarrão parafuso <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite) cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate <u>S/ GLÚTEN</u> (não contém leite)	Batata IN NATURA amassada com carne moída e molho de extrato de tomate (<u>SEM GLÚTEN</u>) + Arroz com cenoura	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca

*Carne mista: bovina e suína

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

