

Novembro/2023



1) BERÇÁRIO- DE 4 Á 6 MESES

- Para crianças de 4 a 6 meses, esse cardápio deve ser seguido apenas na Ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME).

2) BERÇÁRIO- DE 6 MESES Á 1 ANO

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;
- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 3 com o lanche 2;
- A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços;
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

3) CARDÁPIO PADRÃO- 1 á 3 ANOS

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Não adicionar açúcar no preparo das refeições;
- Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;
- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 1 com o lanche 2;
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

4) MAIORES DE 3 ANOS

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;
- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 1 com o lanche 2;
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Sector de Nutrição da Secretaria de Educação

Cardápio creches Berçário de 4 meses a 6 meses



Novembro/2023



Refeição	SEGUNDA-FEIRA 06/11/2023	TERÇA-FEIRA 07/11/2023	QUARTA-FEIRA 08/11/2023	QUINTA-FEIRA 09/11/2023	SEXTA-FEIRA 10/11/2023
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde II	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



Cardápio creches Berçário de 4 meses a 6 meses



Novembro/2023

Refeição	SEGUNDA-FEIRA 13/11/2023	TERÇA-FEIRA 14/11/2023	QUARTA-FEIRA 15/11/2023	QUINTA-FEIRA 16/11/2023	SEXTA-FEIRA 17/11/2023
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Feriado	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Feriado	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde I	Mamadeira	Mamadeira	Feriado	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde II	Mamadeira	Mamadeira	Feriado	Mamadeira	Mamadeira



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



Cardápio creches Berçário de 4 meses a 6 meses



Novembro/2023

Refeição	SEGUNDA-FEIRA 20/11/2023	TERÇA-FEIRA 21/11/2023	QUARTA-FEIRA 22/11/2023	QUINTA-FEIRA 23/11/2023	SEXTA-FEIRA 24/11/2023
Café da manhã	Feriado	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Feriado	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde I	Feriado	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde II	Feriado	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira



Cleunice R. Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



Cardápio creches Berçário de 4 meses a 6 meses



Novembro/2023

Refeição	SEGUNDA-FEIRA 27/11/2023	TERÇA-FEIRA 28/11/2023	QUARTA-FEIRA 29/11/2023	QUINTA-FEIRA 30/11/2023	SEXTA-FEIRA 01/12/2023
Café da manhã	Ponte Feriado	Feriado	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Ponte Feriado	Feriado	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde I	Ponte Feriado	Feriado	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde II	Ponte Feriado	Feriado	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

