



OUTUBRO/2023

CARDÁPIO

Período Parcial

		SEGUNDA-FEIRA 02/10/2023	TERÇA-FEIRA 03/10/2023	QUARTA-FEIRA 04/10/2023	QUINTA-FEIRA 05/10/2023	SEXTA-FEIRA 06/10/2023
N O I T E	LANCHE 20H45	Arroz com pernil em cubos e cenoura + Tutu de feijão (feijão carioca com farinha de mandioca e couve)	Pão com carne moída mista* (Pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura ralada) + Banana	Galinhada (Arroz branco com frango e cenoura) + Pipoca	Cachorro quente (pão tipo hot dog com salsicha ao molho e purê de batata)	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso cozido com molho de extrato de tomate e cenoura ralada)

*Carne mista: bovina e suína





OUTUBRO/2023

CARDÁPIO

Período Parcial

		SEGUNDA-FEIRA 09/10/2023	TERÇA-FEIRA 10/10/2023	QUARTA-FEIRA 11/10/2023	QUINTA-FEIRA 12/10/2023	SEXTA-FEIRA 13/10/2023
N O I T E	LANCHE 20H45	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso cozido com molho de extrato de tomate e cenoura ralada)	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz com cenoura + Mexerica	Galinhada (Arroz branco com frango e cenoura) + Feijão carioca	FERIADO	PONTE DO FERIADO





OUTUBRO/2023

CARDÁPIO

Período Parcial

		SEGUNDA-FEIRA 16/10/2023	TERÇA-FEIRA 17/10/2023	QUARTA-FEIRA 18/10/2023	QUINTA-FEIRA 19/10/2023	SEXTA-FEIRA 20/10/2023
N O I T E	LANCHE 20H45	Macarrão ao molho rosê (Macarrão parafuso cozido com cenoura ralada, molho de tomate e molho branco (receita em anexo))	Arroz com pernil em cubos e cenoura + Tutu de feijão (feijão carioca com farinha de mandioca e couve) + Banana	Estrogonofe de frango + Arroz branco + Mexerica	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz com cenoura + Banana	Galinhada (Arroz branco com frango e cenoura) + Feijão carioca





OUTUBRO/2023

CARDÁPIO

Período Parcial

		SEGUNDA-FEIRA 23/10/2023	TERÇA-FEIRA 24/10/2023	QUARTA-FEIRA 25/10/2023	QUINTA-FEIRA 26/10/2023	SEXTA-FEIRA 27/10/2023
N O I T E	LANCHE 20H45	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso cozido com molho de extrato de tomate e cenoura ralada)	Pão com carne moída mista* (Pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura ralada) + Banana	Arroz com frango em cubos e cenoura + Creme de milho + Maçã	Arroz com pernil em cubos e cenoura + Tutu de feijão (feijão carioca com farinha de mandioca e couve) + Mexerica	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz com cenoura

*Carne mista: bovina e suína





OUTUBRO/2023

CARDÁPIO

Período Parcial

		SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023	TERÇA-FEIRA 31/10/2023	QUARTA-FEIRA 01/11/2023	QUINTA-FEIRA 02/11/2023	SEXTA-FEIRA 03/11/2023
N O I T E	LANCHE 20H45	Galinhada (Arroz branco com frango e cenoura) + Feijão carioca	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz com cenoura + Mexerica	Macarrão ao molho rosê (Macarrão parafuso cozido com cenoura ralada, molho de tomate e molho branco (receita em anexo))	FERIADO	PONTE DO FERIADO

