

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Abril / 2026

DIABÉTICOS

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 06/04/2026	TERÇA-FEIRA 07/04/2026	QUARTA-FEIRA 08/04/2026	QUINTA-FEIRA 09/04/2026	SEXTA-FEIRA 10/04/2026
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Banana	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Banana	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz integral Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz integral	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Abril / 2026

DIABÉTICOS

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 13/04/2026	TERÇA-FEIRA 14/04/2026	QUARTA-FEIRA 15/04/2026	QUINTA-FEIRA 16/04/2026	SEXTA-FEIRA 17/04/2026
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito de polvilho Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz branco com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Estrogonofe de frango Arroz integral Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Biscoito de polvilho	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz branco com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Estrogonofe de frango Arroz integral	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Abril / 2026

DIABÉTICOS

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 20/04/2026	TERÇA-FEIRA 21/04/2026	QUARTA-FEIRA 22/04/2026	QUINTA-FEIRA 23/04/2026	SEXTA-FEIRA 24/04/2026
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Ponto facultativo Não letivo	FERIADO	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	
				Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker	
	LANCHE I A partir de 9h25			Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro)	
					Arroz integral	
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Ponto facultativo Não letivo	FERIADO	Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker	
	LANCHE II A partir de 15h15			Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro)	
					Arroz integral	

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



Abril / 2026

DIABÉTICOS

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 27/04/2026	TERÇA-FEIRA 28/04/2026	QUARTA-FEIRA 29/04/2026	QUINTA-FEIRA 30/04/2026	SEXTA-FEIRA 01/05/2026
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	FERIADO
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Estrogonofe de frango Arroz integral Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Banana	
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	FERIADO
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Estrogonofe de frango Arroz integral	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	FERIADO

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.