

# CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



**Abril / 2026**

**APLV**

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 06/04/2026	TERÇA-FEIRA 07/04/2026	QUARTA-FEIRA 08/04/2026	QUINTA-FEIRA 09/04/2026	SEXTA-FEIRA 10/04/2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito tipo Cream Cracker  Suco de fruta	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou cream cracker)  Suco de fruta	Biscoito de polvilho  Suco de fruta	Biscoito de polvilho  Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena  Suco de fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maçã	Banana	Suco de fruta	Banana	Maçã
<b>ALMOÇO</b>	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco  Feijão carioca  Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata  Arroz branco  Feijão carioca  Salada de chicória	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro )  Arroz branco  Salada de couve	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)  Feijão carioca	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia ) ao molho sugo in natura  Arroz branco  Feijão carioca  Salada de brócolis com tomate
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco de fruta  Biscoito rosquinha sabor coco	Suco de fruta  Banana	Frutas ou suco natural de frutas( pode comer o cereal )  Maçã	Suco de fruta  Mamão	Suco de fruta  Biscoito tipo Cream Cracker

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

# CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



**Abril / 2026**

**APLV**

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 13/04/2026	TERÇA-FEIRA 14/04/2026	QUARTA-FEIRA 15/04/2026	QUINTA-FEIRA 16/04/2026	SEXTA-FEIRA 17/04/2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito rosquinha sabor coco  Suco de fruta	Biscoito de polvilho  Suco de fruta	Biscoito tipo Cream Cracker  Suco de fruta	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou cream cracker)  Suco de fruta	Biscoito rosquinha chocolate marca ( Naga)  Suco de fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Frutas ou suco natural de frutas( pode comer o cereal )	Banana	Maçã	Banana	Suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Carne moída com batata  Arroz branco  Feijão carioca  Salada de repolho com cenoura	Frango com molho de tomate  Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)  Feijão carioca  Salada de chicória	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco  Feijão carioca  Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína com mandioca  Arroz branco  Feijão carioca  Salada de acelga com tomate
<b>LANCHE DA TARDE</b>		Suco de fruta  Banana  Biscoito tipo Cream Cracker	Arroz com carne moída bovina  Maçã	Suco de fruta  Banana	Suco de fruta  Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

# CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



**Abril / 2026**

**APLV**

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 20/04/2026	TERÇA-FEIRA 21/04/2026	QUARTA-FEIRA 22/04/2026	QUINTA-FEIRA 23/04/2026	SEXTA-FEIRA 24/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ			Suco de fruta  Biscoito rosquinha chocolate marca ( Naga)	Suco de fruta  Biscoito rosquinha chocolate marca ( Naga)	
LANCHE DA MANHÃ			Suco de fruta	Frutas ou suco natural de frutas( pode comer o cereal	
ALMOÇO	Ponto facultativo Não letivo	FERIADO	Frango com cenoura, cebola e milho  Arroz branco  Feijão carioca	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro )  Arroz branco  Salada de couve	Reunião Administrativa/Não letivo
LANCHE DA TARDE			Frutas ou suco natural de frutas( pode comer o cereal )	Suco de fruta  Mamão	Reunião Administrativa/Não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

# CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



**Abril / 2026**

**APLV**

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 27/04/2026	TERÇA-FEIRA 28/04/2026	QUARTA-FEIRA 29/04/2026	QUINTA-FEIRA 30/04/2026	SEXTA-FEIRA 01/05/2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito tipo Maisena  Suco de fruta	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou cream cracker)  Suco de fruta	Biscoito tipo Cream Cracker  Suco de fruta	Biscoito de polvilho  Suco de fruta	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maçã	Banana	Frutas ou suco natural de frutas( pode comer o cereal	Suco de fruta	
<b>ALMOÇO</b>	Carne em cubos  Arroz branco  Feijão carioca  Salada de beterraba (cozida e temperada)	Frango com molho de tomate  Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)  Feijão carioca  Salada de brócolis com tomate	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco  Feijão carioca  Salada de alface	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco de fruta  Biscoito rosquinha sabor coco	Banana  Suco de fruta	Arroz com carne moída bovina  Maçã	Frutas ou suco natural de frutas( pode comer o cereal )  Banana	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.