

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Abril / 2026

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 06/04/2026	TERÇA-FEIRA 07/04/2026	QUARTA-FEIRA 08/04/2026	QUINTA-FEIRA 09/04/2026	SEXTA-FEIRA 10/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Iogurte	Banana	Maçã
ALMOÇO	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de chicória	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Carne moída bovina Macarrão sem glúten ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho	Iogurte Banana	Leite ou iogurte Maçã	Iogurte Mamão	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Abril / 2026

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 13/04/2026	TERÇA-FEIRA 14/04/2026	QUARTA-FEIRA 15/04/2026	QUINTA-FEIRA 16/04/2026	SEXTA-FEIRA 17/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Leite ou iogurte	Banana	Maçã	Banana	logurte
ALMOÇO	Carne moída com batata	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Carne suína com mandioca
	Arroz branco	Arroz branco		Arroz branco	Arroz branco
	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de repolho com cenoura		Salada de chicória	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE		Leite com cacau e açúcar	Arroz com carne moída bovina	Leite com cacau e açúcar	logurte
		Banana	Maçã	Banana	Mamão
		Biscoito de polvilho			

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO

PERÍODO INTEGRAL



Abril / 2026

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 20/04/2026	TERÇA-FEIRA 21/04/2026	QUARTA-FEIRA 22/04/2026	QUINTA-FEIRA 23/04/2026	SEXTA-FEIRA 24/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ			Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho	
LANCHE DA MANHÃ			Iogurte	Leite ou iogurte	
ALMOÇO	Ponto facultativo Não letivo	FERIADO	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Reunião Administrativa/Não letivo
LANCHE DA TARDE			Leite ou iogurte	Iogurte Mamão	Reunião Administrativa/Não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Abril / 2026

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 27/04/2026	TERÇA-FEIRA 28/04/2026	QUARTA-FEIRA 29/04/2026	QUINTA-FEIRA 30/04/2026	SEXTA-FEIRA 01/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Leite ou iogurte	logurte	
ALMOÇO	Carne em cubos Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca Salada de brócolis com tomate	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho	Banana logurte	Arroz com carne moída bovina Maçã	Leite ou iogurte Banana	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.