

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Abril / 2026

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 06/04/2026	TERÇA-FEIRA 07/04/2026	QUARTA-FEIRA 08/04/2026	QUINTA-FEIRA 09/04/2026	SEXTA-FEIRA 10/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito de polvilho Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	logurte	Banana	Maçã
ALMOÇO	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz integral Feijão carioca Salada de chicória	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz integral Salada de couve	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz integral Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	logurte Banana	Cereal matinal (milho) com leite Maçã	logurte Mamão	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Abril / 2026

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 13/04/2026	TERÇA-FEIRA 14/04/2026	QUARTA-FEIRA 15/04/2026	QUINTA-FEIRA 16/04/2026	SEXTA-FEIRA 17/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
LANCHE DA MANHÃ	Cereal matinal (milho) com leite	Banana	Maçã	Banana	logurte
ALMOÇO	Carne moída com batata Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango Arroz integral	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de chicória	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína com mandioca Arroz integral Feijão carioca Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE		Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Banana Biscoito tipo Cream Cracker	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Banana	logurte Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Abril / 2026

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 20/04/2026	TERÇA-FEIRA 21/04/2026	QUARTA-FEIRA 22/04/2026	QUINTA-FEIRA 23/04/2026	SEXTA-FEIRA 24/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ			Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	
LANCHE DA MANHÃ			iogurte	Cereal matinal (milho) com leite	
ALMOÇO	Ponto facultativo Não letivo	FERIADO	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz integral Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz integral Salada de couve	Reunião Administrativa/Não letivo
LANCHE DA TARDE			Cereal matinal (milho) com leite	iogurte Mamão	Reunião Administrativa/Não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Abril / 2026

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 27/04/2026	TERÇA-FEIRA 28/04/2026	QUARTA-FEIRA 29/04/2026	QUINTA-FEIRA 30/04/2026	SEXTA-FEIRA 01/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Cereal matinal (milho) com leite	logurte	
ALMOÇO	Carne em cubos Arroz integral Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango Arroz integral	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de brócolis com tomate	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de alface	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	Banana logurte	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Cereal matinal (milho) com leite Banana	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.