

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Abril / 2026

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 06/04/2026	TERÇA-FEIRA 07/04/2026	QUARTA-FEIRA 08/04/2026	QUINTA-FEIRA 09/04/2026	SEXTA-FEIRA 10/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão “caseiro” hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Banana	Maçã
ALMOÇO	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de chicória	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia)ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Cereal matinal, milho com leite sem lactose adoçado Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito restritivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Abril / 2026

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 13/04/2026	TERÇA-FEIRA 14/04/2026	QUARTA-FEIRA 15/04/2026	QUINTA-FEIRA 16/04/2026	SEXTA-FEIRA 17/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar
LANCHE DE MANHÃ	Cereal matinal, milho com leite sem lactose adoçado	Banana	Maçã	Banana	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)
ALMOÇO	Carne moída com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca Salada de chicória	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE		Leite sem lactose com cacau e açúcar Banana Biscoito restritivo	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Leite sem lactose com cacau e açúcar Banana	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Abril / 2026

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 20/04/2026	TERÇA-FEIRA 21/04/2026	QUARTA-FEIRA 22/04/2026	QUINTA-FEIRA 23/04/2026	SEXTA-FEIRA 24/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ			Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate	
LANCHE DA MANHÃ			Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Cereal matinal, milho com leite sem lactose adoçado	
ALMOÇO	Ponto facultativo Não letivo	FERIADO	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Reunião Administrativa/Não letivo
LANCHE DA TARDE			Cereal matinal, milho com leite sem lactose adoçado	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão	Reunião Administrativa/Não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Abril / 2026

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 27/04/2026	TERÇA-FEIRA 28/04/2026	QUARTA-FEIRA 29/04/2026	QUINTA-FEIRA 30/04/2026	SEXTA-FEIRA 01/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão “caseiro” hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Cereal matinal, milho com leite sem lactose adoçado	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	
ALMOÇO	Carne em cubos Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca Salada de brócolis com tomate	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Banana Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Cereal matinal, milho com leite sem lactose adoçado Banana	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.