



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PADRÃO

abril / 2026

Berçário de 4 à 6 meses



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 06/04/2026	TERÇA-FEIRA 07/04/2026	QUARTA-FEIRA 08/04/2026	QUINTA-FEIRA 09/04/2026	SEXTA-FEIRA 10/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
LANCHE DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
REFEIÇÃO DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
LANCHE DA TARDE	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura; Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

-A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços; --

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

'- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo nutricionista da instituição.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PADRÃO

abril / 2026



Berçário de 4 à 6 meses

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 13/04/2026	TERÇA-FEIRA 14/04/2026	QUARTA-FEIRA 15/04/2026	QUINTA-FEIRA 16/04/2026	SEXTA-FEIRA 17/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
LANCHE DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
REFEIÇÃO DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
LANCHE DA TARDE	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura; Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

-A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços; --

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo nutricionista da instituição.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PADRÃO

abril / 2026

Berçário de 4 à 6 meses



SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 20/04/2026	TERÇA-FEIRA 21/04/2026	QUARTA-FEIRA 22/04/2026	QUINTA-FEIRA 23/04/2026	SEXTA-FEIRA 24/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ			Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
LANCHE DA MANHÃ			Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
REFEIÇÃO DA MANHÃ	REUNIÃO ADMINISTRATIVA NÃO LETIVO	FERIADO	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
LANCHE DA TARDE			Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura; Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

-A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços; --

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo nutricionista da instituição.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Sector de Nutrição

CARDÁPIO PADRÃO

abril / 2026

Berçário de 4 à 6 meses



SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 27/04/2026	TERÇA-FEIRA 28/04/2026	QUARTA-FEIRA 29/04/2026	QUINTA-FEIRA 30/04/2026	SEXTA-FEIRA 01/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	
LANCHE DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	FERIADO
REFEIÇÃO DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	
LANCHE DA TARDE	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura; Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

-A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços; --

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo nutricionista da instituição.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL
(MÉDIA SEMANAL)**



ENERGIA E MACRONUTRIENTES							
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS		PROTEÍNAS		LIPÍDIOS	
Semana 1	534,00 kcal	58,52 g	43,84 %	11,70 g	8,76 %	27,66 g	46,62 %
Semana 2	534,00 kcal	58,52 g	43,84 %	11,70 g	8,76 %	27,66 g	46,62 %
Semana 3	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA						
Semana 4							

MICRONUTRIENTES								
SEMANA	CÁLCIO (mg)		FERRO (mg)		RETINOL (mcg)	VITAMINA C (mg)	SÓDIO (mg)	
Semana 1	453,60	mg	5,98	mg	432,00	mcg	86,40 mg	172,80 mg
Semana 2	453,60	mg	5,98	mg	432,00	mcg	86,40 mg	172,80 mg
Semana 3	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							
Semana 4								