



CARDÁPIO PADRÃO

abril / 2026

BERÇÁRIO DE 1 A 3 ANOS



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 06/04/2026	TERÇA-FEIRA 07/04/2026	QUARTA-FEIRA 08/04/2026	QUINTA-FEIRA 09/04/2026	SEXTA-FEIRA 10/04/2026
	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância
	Biscoito de polvilho	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)
	Biscoito de polvilho	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Melão	Banana	Mamão	Banana
PRATO BASE	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido
PRATO PRINCIPAL	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido
	Filé de frango "grelhado"	Carne bovina (em cubos ou tiras) ao molho	Carne flocada (lâminas de pernil) acebolada	Carne moída bovina refogada	Filé de frango "grelhado"
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÃO / SALADA)	Mandioquinha salsa ao molho	Beterraba cozida, salada	Alface, salada	Ovo cozido (mexido ou omelete)	Abóbora cabotiá ao molho (purê)
	Brócolis cozido	Repolho roxo ralado, salada	Cenoura cozida	Aboborinha verde refogada	Mandioca, cozida
	Cenoura cozida	Mandioca, cozida	Batata ao molho	Cenoura cozida	Chicória
LANCHE DA TARDE I	Abacaxi	Banana	Maçã	Banana	Milho, verde cozido ofertar na espiga (lanche) Laranja
LANCHE DA TARDE II	Macarrão com carne moída bovina e extrato de tomate	Pão com frango desfiado	Escondidinho ou caldo de mandioca com carne moída	Macarrão com frango desfiado e extrato de tomate	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau) Bolo de farinha (adoçado com banana)
LANCHE DA TARDE III	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos
	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura;

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo Nutricionista da instituição.



CARDÁPIO PADRÃO

abril / 2026

BERÇÁRIO DE 1 A 3 ANOS



SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 13/04/2026	TERÇA-FEIRA 14/04/2026	QUARTA-FEIRA 15/04/2026	QUINTA-FEIRA 16/04/2026	SEXTA-FEIRA 17/04/2026
	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância
	Biscoito de polvilho	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
	Leite sem açúcar (pode ser Biscoito de polvilho)	Leite sem açúcar (pode ser Pão tipo hot dog)	Leite sem açúcar (pode ser colocado Pão tipo hot dog)	Leite sem açúcar (pode ser Pão tipo hot dog)	Leite sem açúcar (pode ser Pão tipo hot dog)
LANCHE DA MANHÃ	Laranja	Banana	Pera	Mamão	Banana
PRATO BASE	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido
	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido
PRATO PRINCIPAL	Carne bovina (em cubos ou tiras) ao molho	Filé de frango "grelhado"	Carne moída bovina refogada	Carne flocada (lâminas de pernil) acebolada	Carne bovina (em cubos ou tiras) ao molho
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÃO / SALADA)	Creme de Milho	Beterraba cozida, salada	Batata ao molho	Abóbora cabotiá ao molho (Ovo cozido (mexido ou
	Repolho roxo ralado, salada	Mandioca, cozida	Alface, salada	Couve-flor cozida	Cenoura cozida
	Cenoura cozida	Brócolis cozido	Cenoura cozida	Milho refogado	Couve manteiga (salada ou refogada)
LANCHE DA TARDE I		Milho, verde cozido ofertar na espiga (lanche)			
	Maçã	Abacaxi	Mamão	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE II			Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)		
	Macarrão com frango desfiado e extrato de tomate	Escondidinho ou caldo de batata com carne moída	Bolo de fubá cozido (adoçado com banana)	Pão com carne moída bovina	Macarrão com frango desfiado e extrato de tomate
LANCHE DA TARDE III	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos
	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura;

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo Nutricionista da instituição.



**CARDÁPIO PADRÃO**

abril / 2026

BERÇÁRIO DE 1 A 3 ANOS



SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 20/04/2026 De 1 a 2 anos	TERÇA-FEIRA 21/04/2026 De 1 a 2 anos	QUARTA-FEIRA 22/04/2026 De 1 a 2 anos	QUINTA-FEIRA 23/04/2026 De 1 a 2 anos	SEXTA-FEIRA 24/04/2026 De 1 a 2 anos
CAFÉ DA MANHÃ			Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Biscoito de polvilho	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog
LANCHE DA MANHÃ					
			Banana	Maçã	Melão
PRATO BASE			Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido
	REUNIÃO ADMINISTRATIVA	FERIADO	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido
PRATO PRINCIPAL			Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de frango "grelhado"	Carne bovina (em cubos ou tiras) ao molho
			Mandioca, cozida	Abóbora cabotiá ao molho (Creme de Milho
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÃO / SALADA)			Cenoura cozida	Alface, salada	Couve-flor cozida
		FERIADO	Brócolis cozido	Ovo cozido (mexido ou omelete)	Abóbora cabotiá ao molho (puré)
LANCHE DA TARDE I			Milho, verde cozido ofertar na espiga (lanche)		
			Laranja	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE II					Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)
	REUNIÃO ADMINISTRATIVA NÃO LETIVO		Escondidinho ou caldo de batata com carne moída	Macarrão com carne moída bovina e extrato de tomate	Bolo de farinha de trigo adoçado com banana e com cacau
LANCHE DA TARDE III					
	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos
LANCHE DA TARDE III			Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
			Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura;

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo Nutricionista da instituição.



CARDÁPIO PADRÃO

abril / 2026

BERÇÁRIO DE 1 A 3 ANOS



SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 27/04/2026	TERÇA-FEIRA 28/04/2026	QUARTA-FEIRA 29/04/2026	QUINTA-FEIRA 30/04/2026	SEXTA-FEIRA 01/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos
	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	
	Biscoito de polvilho	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog	
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	
	Biscoito de polvilho	Pão tipo hot dog	Pão tipo hot dog	Pão tipo hot dog	
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Pera	Banana	Mamão	
PRATO BASE	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	
	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido	
PRATO PRINCIPAL	Carne moída bovina refogada	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras) ao molho	Filé de frango "grelhado"	
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÃO / SALADA)	Couve-flor cozida	Mandioca, cozida	Mandioquinha salsa ao molho	Creme de Milho	FERIADO
	Abóbora cabotia ao molho (puré)	Cenoura cozida	Couve manteiga (salada ou refogada)	Cenoura cozida	
	Beterraba cozida, salada	Brócolis cozido	Aboborinha verde refogada	Couve manteiga (salada ou refogada)	
LANCHE DA TARDE I			Milho, verde cozido ofertar na espiga (lanche)		
	Laranja	Banana	Maçã	Banana	
LANCHE DA TARDE II			Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)		
	Macarrão com frango desfiado e extrato de tomate	Pão com carne moída bovina	Bolo de fubá cozido (adoçado com banana)	Macarrão com carne moída bovina e extrato de tomate	
LANCHE DA TARDE III	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos
	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	

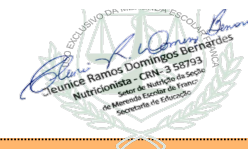
- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura;

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo Nutricionista da instituição.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL
(MÉDIA SEMANAL)**



ENERGIA E MACRONUTRIENTES														
SEMANA	ENERGIA (KCAL)		CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)			PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)						
Semana 1	1055,99	kcal	144,86	g	54,87	%	35,17	g	13,32	%	38,34	g	32,68	%
Semana 2	1074,05	kcal	142,95	g	53,24	%	36,69	g	13,66	%	40,54	g	33,97	%
Semana 3	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA													
Semana 4	PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA													

MICRONUTRIENTES										
SEMANA	CÁLCIO (mg)		FERRO (mg)		RETINOL (mcg)		VITAMINA C (mg)		SÓDIO (mg)	
Semana 1	470,84	mg	9,10	mg	3671,76	mcg	106,96	mg	663,03	mg
Semana 2	582,80	mg	9,21	mg	3703,10	mcg	121,06	mg	693,40	mg
Semana 3	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA									
Semana 4	PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA									