



SECRETARIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

# CARDÁPIO PADRÃO

abril / 2026

BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 06/04/2026	TERÇA-FEIRA 07/04/2026	QUARTA-FEIRA 08/04/2026	QUINTA-FEIRA 09/04/2026	SEXTA-FEIRA 10/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Melão	Banana	Mamão	Banana
PRATO BASE	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango "grelhado"	Carne bovina (em cubos ou tiras) ao molho	Carne flocada ( lâminas de pernil) acebolada	Carne moída bovina refogada	Filé de frango "grelhado"
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÃO / SALADA)	Mandioquinha salsa ao molho Brócolis cozido Cenoura cozida	Beterraba cozida, salada Repolho roxo ralado, salada Mandioca, cozida	Alface, salada Cenoura cozida Batata ao molho	Ovo cozido (mexido ou omelete) Abobrinha verde refogada Cenoura cozida	Abóbora cabotiá ao molho ( puré) Mandioca, cozida Chicoria
LANCHE DA TARDE I	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento
LANCHE DA TARDE II	Abacaxi	Banana	Maçã	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE III	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura; Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

**-A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços; --**

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

'- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo nutricionista da instituição.



SECRETARIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

# CARDÁPIO PADRÃO

abril / 2026



BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 13/04/2026	TERÇA-FEIRA 14/04/2026	QUARTA-FEIRA 15/04/2026	QUINTA-FEIRA 16/04/2026	SEXTA-FEIRA 17/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento
LANCHE DA MANHÃ	Laranja	Banana	Pera	Mamão	Banana
PRATO BASE	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido
PRATO PRINCIPAL	Carne bovina (em cubos ou tiras) ao molho	Filé de frango "grelhado"	Carne moída bovina refogada	Carne flocada ( lâminas de pernil) acebolada	Carne bovina (em cubos ou tiras) ao molho
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÃO / SALADA)	Creme de Milho Repolho roxo ralado, salada Cenoura cozida	Beterraba cozida, salada Mandioca, cozida Brócolis cozido	Batata ao molho Alface, salada Cenoura cozida	Abóbora cabotiá ao molho ( puré) Couve-flor cozida Milho refogado	Ovo cozido (mexido ou omelete) Cenoura cozida Couve manteiga ( salada ou refogada)
LANCHE DA TARDE I	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento
LANCHE DA TARDE II	Maçã	Abacaxi	Mamão	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE III	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura; Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

**-A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços; --**

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo nutricionista da instituição.



SECRETARIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

# CARDÁPIO PADRÃO

abril / 2026

BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO



SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 20/04/2026	TERÇA-FEIRA 21/04/2026	QUARTA-FEIRA 22/04/2026	QUINTA-FEIRA 23/04/2026	SEXTA-FEIRA 24/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ			Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento
LANCHE DA MANHÃ			Banana	Maçã	Melão
PRATO BASE	REUNIÃO ADMINISTRATIVA NÃO LETIVO	FERIADO	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido
PRATO PRINCIPAL			Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de frango "grelhado"	Carne bovina (em cubos ou tiras) ao molho
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÃO / SALADA)		FERIADO	Mandioca, cozida Cenoura cozida Brócolis cozido	Abóbora cabotiá ao molho (puré) Alface, salada Ovo cozido (mexido ou omelete)	Creme de Milho Couve-flor cozida Abóbora cabotiá ao molho (puré)
LANCHE DA TARDE I			Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento
LANCHE DA TARDE II	REUNIÃO ADMINISTRATIVA NÃO LETIVO		Milho, verde cozido ofertar na espiga (lanche)	Banana	Mamão
LANCHE DA TARDE III			Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura; Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

**-A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços; --**

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo nutricionista da instituição.



SECRETARIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

# CARDÁPIO PADRÃO

abril / 2026

BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO



SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 27/04/2026	TERÇA-FEIRA 28/04/2026	QUARTA-FEIRA 29/04/2026	QUINTA-FEIRA 30/04/2026	SEXTA-FEIRA 01/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Pera	Banana	Mamão	
PRATO BASE	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	
PRATO PRINCIPAL	Carne moída bovina refogada	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras) ao molho	Filé de frango "grelhado"	
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÃO / SALADA)	Couve-flor cozida Abóbora cabotiá ao molho (puré) Beterraba cozida, salada	Mandioca, cozida Cenoura cozida Brócolis cozido	Mandioquinha salsa ao molho Couve manteiga (salada ou refogada) Aboborinha verde refogada	Creme de Milho Cenoura cozida Couve manteiga (salada ou refogada)	FERIADO
LANCHE DA TARDE I	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	FERIADO
LANCHE DA TARDE II	Laranja	Banana	Maçã	Banana	
LANCHE DA TARDE III	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	Mamadeira – fórmula infantil de seguimento	

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura; Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

**-A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços; --**

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo nutricionista da instituição.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL  
(MÉDIA SEMANAL)**



ENERGIA E MACRONUTRIENTES														
SEMANA	ENERGIA (KCAL)		CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)			PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)			LÍPIDIOS (25 a 35 % do VET)					
Semana 1	729,39	kcal	92,55	g	50,76	%	22,30	g	12,23	%	31,61	g	39,01	%
Semana 2	732,13	kcal	88,12	g	48,15	%	22,24	g	12,15	%	32,31	g	39,72	%
Semana 3	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA													
Semana 4														

MICRONUTRIENTES										
SEMANA	CÁLCIO (mg)		FERRO (mg)		RETINOL (mcg)	VITAMINA C (mg)	SÓDIO (mg)			
Semana 1	34,31	mg	1,22	mg	136,92	mcg	25,17	mg	267,57	mg
Semana 2	37,37	mg	1,26	mg	142,85	mcg	34,30	mg	266,38	mg
Semana 3	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA									
Semana 4										