



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Junho / 2026

	SEGUNDA-FEIRA 01/06/2026	TERÇA-FEIRA 02/06/2026	QUARTA-FEIRA 03/06/2026	QUINTA-FEIRA 04/06/2026	SEXTA-FEIRA 05/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	FERIADO	Não letivo
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	Banana	Barras de frutas (Nutry)		
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco		
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de chicória	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	FERIADO	Não letivo
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Biscoito tipo Maisena		
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Cereal matinal, milho com leite adoçado	Leite com cacau e açúcar	FERIADO	Não letivo
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco		



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Junho / 2026

	SEGUNDA-FEIRA 08/06/2026	TERÇA-FEIRA 09/06/2026	QUARTA-FEIRA 10/06/2026	QUINTA-FEIRA 11/06/2026	SEXTA-FEIRA 12/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Cereal matinal, milho com leite adoçado	Banana	Maçã	Banana	Barras de frutas (Nutry)
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Estrogonofe de frango Arroz branco Tangerina	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída moída bovina com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco Tangerina	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de chicória	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Tangerina	Maçã	Biscoito tipo Maisena
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Cereal matinal, milho com leite adoçado Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Melancia	Cereal matinal, milho com leite adoçado Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Melão, cru
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Estrogonofe de frango Arroz branco Tangerina	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Junho / 2026

	SEGUNDA-FEIRA 15/06/2026	TERÇA-FEIRA 16/06/2026	QUARTA-FEIRA 17/06/2026	QUINTA-FEIRA 18/06/2026	SEXTA-FEIRA 19/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Barras de frutas (Nutry)	Maçã	Banana	Cereal matinal, milho com leite adoçado	Banana
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Tangerina	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve Tangerina	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito de polvilho	Banana	Maçã	Tangerina	Biscoito rosquinha sabor chocolate
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Cereal matinal, milho com leite adoçado Melancia	Leite com cacau e açúcar Banana Biscoito tipo Maisena	Cereal matinal, milho com leite adoçado Maçã	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho Banana	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Mamão
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Junho / 2026

	SEGUNDA-FEIRA 22/06/2026	TERÇA-FEIRA 23/06/2026	QUARTA-FEIRA 24/06/2026	QUINTA-FEIRA 25/06/2026	SEXTA-FEIRA 26/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	Banana	Cereal matinal, milho com leite adoçado	Barras de frutas (Nutry)	Banana
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca	Cachorro quente (pão tipo hot + salsicha ao molho de extrato de tomate+ purê de batatas)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Tangerina	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne bovina em cubos mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca	Carne moída moída bovina com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Tangerina	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Cereal matinal, milho com leite adoçado Maçã	Cachorro quente (pão tipo hot + salsicha ao molho de extrato de tomate+ purê de batatas)	Cereal matinal, milho com leite adoçado Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Tangerina	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco Mamão
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca	Cachorro quente (pão tipo hot + salsicha ao molho de extrato de tomate+ purê de batatas)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Junho / 2026

	SEGUNDA-FEIRA 29/06/2026	TERÇA-FEIRA 30/06/2026	QUARTA-FEIRA 01/07/2026	QUINTA-FEIRA 02/07/2026	SEXTA-FEIRA 03/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15		Banana	Maçã	Banana	
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Maçã	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar	Cereal matinal, milho com leite adoçado Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate Maçã	Cereal matinal, milho com leite adoçado	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Mamão
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.