



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Julho / 2026

	SEGUNDA-FEIRA 06/07/2026	TERÇA-FEIRA 07/07/2026	QUARTA-FEIRA 08/07/2026	QUINTA-FEIRA 09/07/2026	SEXTA-FEIRA 10/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50				FERIADO	Não letivo
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15					
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Cardápio Livre (utilizar itens do estoque)	Cardápio Livre (utilizar itens do estoque)	Cardápio Livre (utilizar itens do estoque)		
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Cardápio Livre (utilizar itens do estoque)	Cardápio Livre (utilizar itens do estoque)	Cardápio Livre (utilizar itens do estoque)	FERIADO	Não letivo
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h					
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h				FERIADO	Não letivo
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Cardápio Livre (utilizar itens do estoque)	Cardápio Livre (utilizar itens do estoque)	Cardápio Livre (utilizar itens do estoque)		



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Julho / 2026

	SEGUNDA-FEIRA 13/07/2026	TERÇA-FEIRA 14/07/2026	QUARTA-FEIRA 15/07/2026	QUINTA-FEIRA 16/07/2026	SEXTA-FEIRA 17/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50					
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15					
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20					
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h					
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h					
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Julho / 2026

	SEGUNDA-FEIRA 20/07/2026	TERÇA-FEIRA 21/07/2026	QUARTA-FEIRA 22/07/2026	QUINTA-FEIRA 23/07/2026	SEXTA-FEIRA 24/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50					
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15					
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20					
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h					
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h					
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Julho / 2026

	SEGUNDA-FEIRA 27/07/2026	TERÇA-FEIRA 28/07/2026	QUARTA-FEIRA 29/07/2026	QUINTA-FEIRA 30/07/2026	SEXTA-FEIRA 31/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	Banana	Cereal matinal, milho com leite adoçado	Barras de frutas (Nutry)	Banana
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Carne suína em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de couve	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Cereal matinal, milho com leite adoçado Banana	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar Maçã	Melancia Cereal matinal, milho com leite adoçado	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Mamão
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)