

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Julho / 2026

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 06/07/2026	TERÇA-FEIRA 07/07/2026	QUARTA-FEIRA 08/07/2026	QUINTA-FEIRA 09/07/2026	SEXTA-FEIRA 10/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50				FERIADO	Não letivo
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15					
ALMOÇO Às 11h20	Cardápio Livre (utilizar itens do estoque)	Cardápio Livre (utilizar itens do estoque)	Cardápio Livre (utilizar itens do estoque)	FERIADO	Não letivo
LANCHE DA TARDE Às 14h					

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Julho / 2026



SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 13/07/2026	TERÇA-FEIRA 14/07/2026	QUARTA-FEIRA 15/07/2026	QUINTA-FEIRA 16/07/2026	SEXTA-FEIRA 17/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50					
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15					
ALMOÇO Às 11h20	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar
LANCHE DA TARDE Às 14h	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Julho / 2026



SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 20/07/2026	TERÇA-FEIRA 21/07/2026	QUARTA-FEIRA 22/07/2026	QUINTA-FEIRA 23/07/2026	SEXTA-FEIRA 24/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50					
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15					
ALMOÇO Às 11h20	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar
LANCHE DA TARDE Às 14h	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Julho / 2026



SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 27/07/2026	TERÇA-FEIRA 28/07/2026	QUARTA-FEIRA 29/07/2026	QUINTA-FEIRA 30/07/2026	SEXTA-FEIRA 31/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Maçã	Banana	Cereal matinal, milho com leite adoçado	Barras de frutas (Nutry)	Banana
ALMOÇO Às 11h20	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Carne suína em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de couve	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis
LANCHE DA TARDE Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Banana Cereal matinal, milho com leite adoçado	Maçã Leite com cacau e açúcar	Melancia Cereal matinal, milho com leite adoçado	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Mamão

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição