

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto / 2026

	SEGUNDA-FEIRA 03/08/2026	TERÇA-FEIRA 04/08/2026	QUARTA-FEIRA 05/08/2026	QUINTA-FEIRA 06/08/2026	SEXTA-FEIRA 07/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Barras de frutas (Nutry)	Banana	Maçã	Banana	Barras de frutas (Nutry)
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de tomate	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Cereal matinal, milho com leite adoçado Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Cereal matinal, milho com leite adoçado Mamão	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Mamão
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca

Documento assinado digitalmente



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Agosto / 2026

	SEGUNDA-FEIRA 10/08/2026	TERÇA-FEIRA 11/08/2026	QUARTA-FEIRA 12/08/2026	QUINTA-FEIRA 13/08/2026	SEXTA-FEIRA 14/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Cereal matinal, milho com leite adoçado	Banana	Maçã	Banana	Barras de frutas (Nutry)
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura Salada de legumes (Brócolis, batata, cenoura e vagem)	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída moída bovina com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de chicória	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Maisena
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Cereal matinal, milho com leite adoçado Biscoito tipo Maisena	Cereal matinal, milho com leite adoçado Banana	Cereal matinal, milho com leite adoçado Biscoito rosquinha sabor coco Melancia	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Maçã	Cereal matinal, milho com leite adoçado Mamão
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura Salada de legumes (Brócolis, batata, cenoura e vagem)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO



Agosto / 2026

	SEGUNDA-FEIRA 17/08/2026	TERÇA-FEIRA 18/08/2026	QUARTA-FEIRA 19/08/2026	QUINTA-FEIRA 20/08/2026	SEXTA-FEIRA 21/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	Barras de frutas (Nutry)	Banana	Cereal matinal, milho com leite adoçado	Melancia
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito de polvilho	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho	Cereal matinal, milho com leite adoçado Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho Melancia	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker Mamão
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Agosto / 2026

	SEGUNDA-FEIRA 24/08/2026	TERÇA-FEIRA 25/08/2026	QUARTA-FEIRA 26/08/2026	QUINTA-FEIRA 27/08/2026	SEXTA-FEIRA 28/08/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Barras de frutas (Nutry)	Banana	Cereal matinal, milho com leite adoçado	Maçã	Barras de frutas (Nutry)
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura) Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Arroz branco Banana	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne bovina em cubos mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Carne moída moída bovina com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Cereal matinal, milho com leite adoçado Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Melancia	Cereal matinal, milho com leite adoçado Mamão
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca	Estrogonofe de frango Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura) Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Arroz branco	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Agosto / 2026

	SEGUNDA-FEIRA 31/08/2026	TERÇA-FEIRA 01/09/2026	QUARTA-FEIRA 02/09/2026	QUINTA-FEIRA 03/09/2026	SEXTA-FEIRA 04/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito tipo Cream Cracker Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Cereal matinal, milho com leite adoçado	Banana	Maçã	Barras de frutas (Nutry)	Melancia
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Arroz com carne moída bovina e cenoura Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Maisena
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Cereal matinal, milho com leite adoçado Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Cereal matinal, milho com leite adoçado Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Mamão
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.