



CARDÁPIO PADRÃO

setembro / 2026

Berçário de 4 à 6 meses



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/09/2026	TERÇA-FEIRA 08/09/2026	QUARTA-FEIRA 09/09/2026	QUINTA-FEIRA 10/09/2026	SEXTA-FEIRA 11/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ		Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
LANCHE DA MANHÃ	Comemoração Cívico Obrigatória	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
REFEIÇÃO DA MANHÃ		Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
LANCHE DA TARDE		Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura; Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

-A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços; --

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo nutricionista da instituição.

CARDÁPIO PADRÃO

setembro / 2026

Berçário de 4 à 6 meses



SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/09/2026	TERÇA-FEIRA 15/09/2026	QUARTA-FEIRA Formação Norte e Centro 16/09/2026	QUINTA-FEIRA 17/09/2026	SEXTA-FEIRA 18/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
LANCHE DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
REFEIÇÃO DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
LANCHE DA TARDE	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura; Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

-A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços; --

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo nutricionista da instituição.

CARDÁPIO PADRÃO

setembro / 2026

Berçário de 4 à 6 meses



SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/09/2026	TERÇA-FEIRA 22/09/2026	QUARTA-FEIRA FormaçãoSul e Leste 23/09/2026	QUINTA-FEIRA 24/09/2026	SEXTA-FEIRA 25/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
LANCHE DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
REFEIÇÃO DA MANHÃ	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida
LANCHE DA TARDE	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida	Mamadeira – fórmula infantil de partida

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura; Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

-A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços; --

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo nutricionista da instituição.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL
(MÉDIA SEMANAL)**



ENERGIA E MACRONUTRIENTES							
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS		PROTEÍNAS		LIPÍDIOS	
Semana 1	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA						
Semana 2	534,00 kcal	58,52 g	43,84 %	11,70 g	8,76 %	27,66 g	46,62 %
Semana 3	534,00 kcal	58,52 g	43,84 %	11,70 g	8,76 %	27,66 g	46,62 %
Semana 4	534,00 kcal	58,52 g	43,84 %	11,70 g	8,76 %	27,66 g	46,62 %

MICRONUTRIENTES										
SEMANA	CÁLCIO (mg)		FERRO (mg)		RETINOL (mcg)		VITAMINA C (mg)		SÓDIO (mg)	
Semana 1	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA									
Semana 2	453,60	mg	5,98	mg	432,00	mcg	86,40	mg	172,80	mg
Semana 3	453,60	mg	5,98	mg	432,00	mcg	86,40	mg	172,80	mg
Semana 4	453,60	mg	5,98	mg	432,00	mcg	86,40	mg	172,80	mg