



CARDÁPIO PADRÃO

setembro / 2026

BERÇÁRIO DE 1 A 3 ANOS



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/09/2026 De 1 a 2 anos	TERÇA-FEIRA 08/09/2026 De 1 a 2 anos	QUARTA-FEIRA 09/09/2026 De 1 a 2 anos	QUINTA-FEIRA 10/09/2026 De 1 a 2 anos	SEXTA-FEIRA 11/09/2026 De 1 a 2 anos
CAFÉ DA MANHÃ	Comemoração Cívico Obrigatória	Fórmula infantil de primeira infância Biscoito de polvilho	Fórmula infantil de primeira infância ½ unidade de pão tipo hot dog	Fórmula infantil de primeira infância ½ unidade de pão tipo hot dog	Fórmula infantil de primeira infância ½ unidade de pão tipo hot dog
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
		Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau) Biscoito de polvilho	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau) ½ unidade de pão tipo hot dog	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau) ½ unidade de pão tipo hot dog	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau) ½ unidade de pão tipo hot dog
LANCHE DA MANHÃ		Maçã	Banana	Melão	Maçã
PRATO BASE PRATO PRINCIPAL LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÃO / SALADA)	Comemoração Cívico Obrigatória	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne moída bovina refogada Beterraba cozida, salada Milho refogado Mandioca, cozida	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne flocada (lâminas de pernil) acebolada Alface, salada Cenoura cozida Batata ao molho	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne moída bovina refogada Ovo cozido (mexido ou omelete) Aboborinha verde refogada Cenoura cozida	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Filé de frango "grelhado" Abóbora cabotiá ao molho (puré) Purê de Inhame com cenoura Salada de chicória
LANCHE DA TARDE I		Laranja	Melancia	Banana	Milho, verde cozido ofertar na espiga (lanche) Mamão
LANCHE DA TARDE II		Escondidinho ou caldo de batata com frango desfiado	Pão com frango desfiado	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau) Bolo de fubá cozido (adoçado com banana)	Macarrão ao molho vermelho com almondegas
LANCHE DA TARDE III	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
	Comemoração Cívico Obrigatória	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;
- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;
- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo Nutricionista da instituição.

CARDÁPIO PADRÃO

setembro / 2026
BERÇÁRIO DE 1 A 3 ANOS



SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/09/2026 De 1 a 2 anos	TERÇA-FEIRA 15/09/2026 De 1 a 2 anos	QUARTA-FEIRA Formação Norte e Centro 16/09/2026 De 1 a 2 anos	QUINTA-FEIRA 17/09/2026 De 1 a 2 anos	SEXTA-FEIRA 18/09/2026 De 1 a 2 anos
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância
	Biscoito de polvilho	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)
	Biscoito de polvilho	Pão tipo hot dog	Pão tipo hot dog	Pão tipo hot dog	Pão tipo hot dog
LANCHE DA MANHÃ	Laranja	Banana	Pera	Mamão	Melancia
PRATO BASE	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido
PRATO PRINCIPAL	Carne moída bovina refogada	Filé de frango "grelhado"	Carne moída bovina refogada	Carne flocada (lâminas de pernil) acebolada	Filé de frango "grelhado"
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÃO / SALADA)	Creme de Milho Repolho ralado, salada Cenoura cozida	Beterraba cozida, salada Batata ao molho Brócolis cozido	Batata doce, cozida ou assada Alface, salada Cenoura cozida	Abóbora cabotia ao molho (puré) Couve-flor cozida Milho refogado	Ovo cozido (mexido ou omelete) Cenoura cozida Couve manteiga (salada ou refogada)
LANCHE DA TARDE I	Maçã	Abacaxi	Mamão	Banana	Manga, Tommy Atkins, crua
LANCHE DA TARDE II	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau) Bolo de farinha de trigo adoçado com banana e com cacau	Purê de mandioca com almondegas ao molho vermelho	Macarrão com frango desfiado e extrato de tomate	Pão com frango desfiado	Macarrão ao molho vermelho com almondegas
LANCHE DA TARDE III	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos
	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura;

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo Nutricionista da instituição.

CARDÁPIO PADRÃO

setembro / 2026
BERÇÁRIO DE 1 A 3 ANOS



SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/09/2026 De 1 a 2 anos	TERÇA-FEIRA 22/09/2026 De 1 a 2 anos	QUARTA-FEIRA Formação Sul e Leste 23/09/2026 De 1 a 2 anos	QUINTA-FEIRA 24/09/2026 De 1 a 2 anos	SEXTA-FEIRA 25/09/2026 De 1 a 2 anos
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância
	Biscoito de polvilho	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)
	Biscoito de polvilho	Pão tipo hot dog	Pão tipo hot dog	Pão tipo hot dog	Pão tipo hot dog
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Maçã	Melão	Banana
PRATO BASE	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido	Arroz branco cozido
	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido	Feijão preto cozido	Feijão carioca cozido	Feijão carioca cozido
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango "grelhado"	Carne moída bovina refogada	Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de frango "grelhado"	Carne moída bovina refogada
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÃO / SALADA)	Milho refogado	Batata ao molho	Mandioca, cozida	Abóbora cabotiá ao molho (purê)	Batata doce, cozida ou assada
	Beterraba cozida, salada	Repolho ralado, salada	Cenoura cozida	Salada de chicória	Tomate, picado em cubos
	Brócolis cozido	Cenoura cozida	Alface, salada	Ovo cozido (mexido ou omelete)	Couve-flor cozida
LANCHE DA TARDE I	Laranja	Abacaxi	Milho, verde cozido ofertar na espiga (lanche) Laranja	Melancia	Mamão
LANCHE DA TARDE II	Macarrão com carne moída bovina e extrato de tomate	Escondidinho ou caldo de batata com frango desfiado	Pão com frango desfiado	Macarrão ao molho vermelho com almondegas	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau) Bolo de fubá cozido (adoçado com banana)
LANCHE DA TARDE III	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos
	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura;

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo Nutricionista da instituição.

CARDÁPIO PADRÃO

setembro / 2026
BERÇÁRIO DE 1 A 3 ANOS



SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/09/2026 De 1 a 2 anos	TERÇA-FEIRA 29/09/2026 De 1 a 2 anos	QUARTA-FEIRA Formação Oeste e Leste 30/09/2026 De 1 a 2 anos	QUINTA-FEIRA 01/10/2026 De 1 a 2 anos	SEXTA-FEIRA 02/10/2026 De 1 a 2 anos
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância
	Biscoito de polvilho	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog	½ unidade de pão tipo hot dog
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)
	Biscoito de polvilho	Pão tipo hot dog	Pão tipo hot dog	Pão tipo hot dog	Pão tipo hot dog
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Laranja
PRATO BASE	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango "grelhado"	Carne moída bovina refogada	Filé de frango "grelhado"	Carne moída bovina refogada	Carne flocada (lâminas de pernil) acebolada
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÃO / SALADA)	Couve-flor cozida	Batata ao molho	Mandioquinha salsa ao molho	Creme de Milho	Mandioca, cozida
	Abóbora cabotiá ao molho (puré)	Cenoura cozida	Tomate, picado em cubos	Cenoura cozida	Ovo cozido (mexido ou omelete)
	Beterraba cozida, salada	Brócolis cozido	Aboborinha verde refogada	Couve manteiga (salada ou refogada)	Repolho ralado, salada
LANCHE DA TARDE I	Laranja	Banana	Melancia	Manga, Tommy Atkins, crua	Abacaxi
LANCHE DA TARDE II	Purê de mandioca com almondegas ao molho vermelho	Macarrão com frango desfiado e extrato de tomate	"Hamburguito" (pão de hambúrguer+carne formatada+alface+tomate)	Macarrão com frango desfiado e extrato de tomate	Leite sem açúcar (pode ser colocado cacau)
LANCHE DA TARDE III	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos	De 1 a 2 anos
	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância	Fórmula infantil de primeira infância
	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos	Acima de 2 anos
	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)	Porção de fruta (caso permaneça mais tempo na unidade)

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados, dando preferência as frutas in natura;

- Nos intervalos das refeições, oferecer água para hidratação;

- Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário do lanche da tarde I e II;

- Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. A troca só poderá ser feita pelo Nutricionista da instituição.

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL
(MÉDIA SEMANAL)**



ENERGIA E MACRONUTRIENTES														
SEMANA	ENERGIA (KCAL)		CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)			PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)			LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)					
Semana 1	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA													
Semana 2	1060,92	kcal	140,08	g	52,82	%	37,18	g	14,02	%	39,95	g	33,89	%
Semana 3	1070,49	kcal	145,19	g	54,25	%	37,12	g	13,87	%	39,13	g	32,90	%
Semana 4	1055,52	kcal	144,85	g	54,89	%	47,35	g	17,94	%	38,44	g	32,77	%

MICRONUTRIENTES										
SEMANA	CÁLCIO (mg)		FERRO (mg)		RETINOL (mcg)		VITAMINA C (mg)		SÓDIO (mg)	
Semana 1	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA									
Semana 2	582,31	mg	9,15	mg	3922,56	mcg	113,51	mg	662,03	mg
Semana 3	564,26	mg	9,24	mg	3885,59	mcg	133,55	mg	644,48	mg
Semana 4	563,01	mg	9,08	mg	3663,74	mcg	122,21	mg	630,57	mg