





CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Setembro / 2026

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/09/2026	TERÇA-FEIRA 08/09/2026	QUARTA-FEIRA 09/09/2026	QUINTA-FEIRA 10/09/2026	SEXTA-FEIRA 11/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50		Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15		Maçã	logurte(ofertar no copo+colher)	Banana	Barras de frutas (Nutry)
ALMOÇO Às 11h20	Comemoração Cívico Obrigatória	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Carne suína em cubos/iscas com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE Às 14h		Cereal matinal, milho com leite adoçado	logurte(ofertar no copo+colher) Maçã	Cereal matinal, milho com leite adoçado Banana	logurte(ofertar no copo+colher) Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Jéssica Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3.58793
Secretaria de Educação
Secretaria de Nutrição



CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Setembro / 2026

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/09/2026	TERÇA-FEIRA 15/09/2026	QUARTA-FEIRA 16/09/2026	QUINTA-FEIRA 17/09/2026	SEXTA-FEIRA 18/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Cereal matinal, milho com leite adoçado	Banana	Maçã	iogurte(ofertar no copo+colher)	Barras de frutas (Nutry)
ALMOÇO Às 11h20	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída bovina com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Isca de Tilápia ao molho com tomates Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Carne formatada (almondegas bovinas) Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga
LANCHE DA TARDE Às 14h	iogurte(ofertar no copo+colher) Biscoito rosquinha sabor coco	Cereal matinal, milho com leite adoçado Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura)	iogurte(ofertar no copo+colher) Maçã	Cereal matinal, milho com leite adoçado Melancia

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.





CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Setembro / 2026

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/09/2026	TERÇA-FEIRA 22/09/2026	QUARTA-FEIRA 23/09/2026	QUINTA-FEIRA 24/09/2026	SEXTA-FEIRA 25/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate	Leite com cacau e açúcar Pão “caseiro” tipo hot dog	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Leite com cacau e açúcar Pão francês com margarina	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Cereal matinal, milho com leite adoçado	Barras de frutas (Nutry)	Banana	Barras de frutas (Nutry)	logurte(ofertar no copo+colher)
ALMOÇO Às 11h20	Carne suína em cubos/iscas com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Carne moída bovina com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Estrogonofe de frango Arroz branco	Feijão camponês (Feijão carioca + carne suína em cubos/tiras e farinha de mandioca) Arroz branco Salada de couve
LANCHE DA TARDE Às 14h	logurte(ofertar no copo+colher) Biscoito tipo Cream Cracker	Cereal matinal, milho com leite adoçado Banana	logurte(ofertar no copo+colher) Maçã	Cereal matinal, milho com leite adoçado Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho Melão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Melão

 Leirica Ramos Domingos Bernades
 Nutricionista - CRN-3 58793
 Assessor de Nutrição da Secretaria de Educação



CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Setembro / 2026

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/09/2026	TERÇA-FEIRA 29/09/2026	QUARTA-FEIRA 30/09/2026	QUINTA-FEIRA 01/10/2026	SEXTA-FEIRA 02/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	logurte(ofertar no copo+colher)	Banana	Cereal matinal, milho com leite adoçado	logurte(ofertar no copo+colher)	Barras de frutas (Nutry)
ALMOÇO Às 11h20	Carne formatada (almondegas bovinas) Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Feijão carioca Salada de couve	Escondidinho de batata ao molho de tilápia Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Carne moída bovina com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	logurte(ofertar no copo+colher) Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura)	Cereal matinal, milho com leite adoçado Maçã	logurte(ofertar no copo+colher) Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

