





CARDÁPIO GERAL NOTURNO ETEC. JÚLIO CARDOSO Setembro / 2026

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 07/09/2026	TERÇA-FEIRA 08/09/2026	QUARTA-FEIRA 09/09/2026	QUINTA-FEIRA 10/09/2026	SEXTA-FEIRA 11/09/2026
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Comemoração Cívico Obrigatória	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada/iscas e legumes (cenoura, brócolis, e vagem) Feijão carioca	Estrogonofe de frango Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Banana	Carne formatada (almondegas bovinas) Macarrão ao molho sugo
	CEIA	Comemoração Cívico Obrigatória	logurte(ofertar no copo+colher) Biscoito rosquinha sabor chocolate	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	logurte(ofertar no copo+colher) Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

EXCOORDENADOR DA MERENDA ESCOLAR
Renata Ramos Domingos Bernardes
Renata Ramos Domingos Bernardes - CREA-3 58793
Nutricionista
Coordenadora de Nutrição da ETEC
de Memória Euclides de Franco
Secretaria de Educação



CARDÁPIO GERAL NOTURNO ETEC. JÚLIO CARDOSO Setembro / 2026

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 14/09/2026	TERÇA-FEIRA 15/09/2026	QUARTA-FEIRA 16/09/2026	QUINTA-FEIRA 17/09/2026	SEXTA-FEIRA 18/09/2026
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Isca de Tilápia ao molho Arroz branco Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura) Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Banana	Carne formatada (almondegas bovinas) Macarrão ao molho sugo
	CEIA	Biscoito rosquinha sabor chocolate iogurte(ofertar no copo+colher)	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena iogurte(ofertar no copo+colher)	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Banana iogurte(ofertar no copo+colher)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.





CARDÁPIO GERAL NOTURNO ETEC. JÚLIO CARDOSO Setembro / 2026

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 21/09/2026	TERÇA-FEIRA 22/09/2026	QUARTA-FEIRA 23/09/2026	QUINTA-FEIRA 24/09/2026	SEXTA-FEIRA 25/09/2026
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Feijão camponês (Feijão carioca + carne suína em cubos/tiras e farinha de mandioca) Arroz branco	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Banana	Arroz com carne suína em cubos/tiras e cenoura Salada de legumes (Brócolis,batata, cenoura e vagem)
	CEIA	iogurte(ofertar no copo+colher) Biscoito tipo Maisena	Leite com cacau e açúcar Banana	iogurte(ofertar no copo+colher) Biscoito rosquinha sabor chocolate	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	iogurte(ofertar no copo+colher) Banana

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.





CARDÁPIO GERAL NOTURNO ETEC. JÚLIO CARDOSO Setembro / 2026

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 28/09/2026	TERÇA-FEIRA 29/09/2026	QUARTA-FEIRA 30/09/2026	QUINTA-FEIRA 01/10/2026	SEXTA-FEIRA 02/10/2026
NOITE	LANCHE I A partir de 20h45	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura) Maçã	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca Banana	Escondidinho de batata ao molho de tilápia Arroz branco
	CEIA	Biscoito tipo Cream Cracker iogurte(ofertar no copo+colher)	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena iogurte(ofertar no copo+colher)	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Banana iogurte(ofertar no copo+colher)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

COORDENADOR DA MERENDA ESCOLAR
Jeunice Ramos Domingos Bernardes
Jeunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Secretaria Municipal de Educação
Secretaria de Educação