

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



11 a 15 anos

Outubro / 2026

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 05/10/2026	TERÇA-FEIRA 06/10/2026	QUARTA-FEIRA 07/10/2026	QUINTA-FEIRA 08/10/2026	SEXTA-FEIRA 09/10/2026
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	200ml de iogurte 5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	200ml de iogurte 5 unidades biscoito tipo maisena	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar) 25 gramas Biscoito de polvilho	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)
	LANCHE I A partir de 9h25	80g de Carne formatada (almondegas bovinas) 90g de macarrão ao sugo (65g de macarrão parafuso cozido e 25g molho de tomate)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	215g de Arroz Primavera (120g arroz branco com 50g de carne suína flocada, 15g de cenoura, 10g de brócolis, 10g de vagem) 100g de feijão carioca 1 unidade média de maçã (115g)	50g de salsicha de frango(1 unidade) com molho de tomate , pão tipo hot-dog 50g e purê de batata 45g 1 unidade média de banana (110g)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos) 25g de milho de pipoca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	200ml de iogurte	5 unidades biscoito tipo maisena	200ml de iogurte	25 gramas Biscoito de polvilho	200ml de iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	80g de Carne formatada (almondegas bovinas) 90g de macarrão ao sugo (65g de macarrão parafuso cozido e 25g molho de tomate)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	215g de Arroz Primavera (120g arroz branco com 50g de carne suína flocada, 15g de cenoura, 10g de brócolis, 10g de vagem) 100g de feijão carioca 1 unidade média de maçã (115g)	50g de salsicha de frango(1 unidade) com molho de tomate , pão tipo hot-dog 50g e purê de batata 45g 1 unidade média de banana (110g)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos) 25g de milho de pipoca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

Documento assinado digitalmente



CLEUNICE RAMOS DOMINGOS BERNARDES

Data: 23/09/2026 09:31:18-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



11 a 15 anos

Outubro / 2026

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 12/10/2026	TERÇA-FEIRA 13/10/2026	QUARTA-FEIRA 14/10/2026	QUINTA-FEIRA 15/10/2026	SEXTA-FEIRA 16/10/2026
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10		5 unidades biscoito tipo maisena 200 ml de leite aromatizado com cacau	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 200ml de iogurte		5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 200ml de iogurte
	LANCHE I A partir de 9h25	FERIADO	Tilápia (114g)+ Molho rosê(80g) 180g de arroz branco	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos) 180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)		225g de macarrão com carne moída (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de carne moída, cozido, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00		5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	200ml de iogurte		200ml de iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	FERIADO	Tilápia (114g)+ Molho rosê(80g) 180g de arroz branco	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos) 180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)		225g de macarrão com carne moída (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de carne moída, cozido, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



11 a 15 anos

Outubro / 2026

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 19/10/2026	TERÇA-FEIRA 20/10/2026	QUARTA-FEIRA 21/10/2026	QUINTA-FEIRA 22/10/2026	SEXTA-FEIRA 23/10/2026
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	200ml de iogurte 5 unidades biscoito tipo maisena	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g)	200ml de iogurte 5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar) 5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)
	LANCHE I A partir de 9h25	145g de Feijão Campones (100g de feijão carioca com 45 g de suíno em cubos) 180g de arroz branco	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate) 180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos) 100g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	195g arroz com carne suína em cubos (130g arroz branco com 45g de carne suína em cubos e 20g cenoura) Brocolis (20g) +Batata(20g)+ Cenoura(20g)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	200ml de iogurte	5 unidades biscoito tipo maisena	200ml de iogurte	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco	200ml de iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	145g de Feijão Campones (100g de feijão carioca com 45 g de suíno em cubos) 180g de arroz branco	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate) 180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate) 180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos) 100g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	195g arroz com carne suína em cubos (130g arroz branco com 45g de carne suína em cubos e 20g cenoura) Brocolis (20g) +Batata(20g)+ Cenoura(20g)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



11 a 15 anos

Outubro / 2026

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 26/10/2026	TERÇA-FEIRA 27/10/2026	QUARTA-FEIRA 28/10/2026	QUINTA-FEIRA 29/10/2026	SEXTA-FEIRA 30/10/2026
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo cream cracker 200ml de iogurte	1 unidade média de banana (110g) 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo maisena 200ml de iogurte	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 250 ml de leite com cacau e açúcar (250ml de leite em pó + 2,25g de cacau em pó + 4,5g de açúcar)	1 unidade média de banana (110g) 200ml de iogurte
	LANCHE I A partir de 9h25	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos) 180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	Tilápia (114g)+ Molho rosê(80g) 180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate) 180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	225g macarrão com frango flocado (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de frango flocado, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	200ml de iogurte	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	200ml de iogurte	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco	200ml de iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos) 180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	Tilápia (114g)+ Molho rosê(80g) 180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate) 180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	225g macarrão com frango flocado (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de frango flocado, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

MANHÃ								
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)		PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)		SÓDIO (mg)
Semana 1	840,02 kcal	122,24 g	58,21 %	33,28 g	15,85 %	25,76 g	27,60 %	837,76 mg
Semana 2	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							
Semana 3	889,41 kcal	131,70 g	59,23 %	36,50 g	16,41 %	25,15 g	25,45 %	930,64 mg
Semana 4	843,54 kcal	132,38 g	62,77 %	34,67 g	16,44 %	20,81 g	22,20 %	794,21 mg

TARDE								
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)		PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)		SÓDIO (mg)
Semana 1	665,24 kcal	94,29 g	56,70 %	28,57 g	17,18 %	20,19 g	27,32 %	762,97 mg
Semana 2	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							
Semana 3	714,62 kcal	103,74 g	58,07 %	31,79 g	17,79 %	19,59 g	24,67 %	855,85 mg
Semana 4	675,89 kcal	105,55 g	62,47 %	28,99 g	17,16 %	15,92 g	21,19 %	640,25 mg