





CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

Outubro / 2026

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 05/10/2026	TERÇA-FEIRA 06/10/2026	QUARTA-FEIRA 07/10/2026	QUINTA-FEIRA 08/10/2026	SEXTA-FEIRA 09/10/2026
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	logurte(ofertar no copo+colher) Biscoito rosquinha sabor chocolate	Leite com cacau e açúcar Banana	logurte(ofertar no copo+colher) Biscoito tipo Maisena	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho	logurte(ofertar no copo+colher) Banana
	LANCHE I A partir de 9h25	Carne formatada (almondegas bovinas) Macarrão ao molho sugo	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada/iscas e legumes (cenoura, brócolis, e vagem) Feijão carioca Maçã	Cachorro quente (pão tipo hot + salsicha ao molho de extrato de tomate+ purê de batatas) Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Pipoca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	logurte(ofertar no copo+colher)	Biscoito tipo Maisena	logurte(ofertar no copo+colher)	Biscoito de polvilho	logurte(ofertar no copo+colher)
	LANCHE II A partir de 15h15	Carne formatada (almondegas bovinas) Macarrão ao molho sugo	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada/iscas e legumes (cenoura, brócolis, e vagem) Feijão carioca Maçã	Cachorro quente (pão tipo hot + salsicha ao molho de extrato de tomate+ purê de batatas) Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Pipoca



Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL Outubro / 2026

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 12/10/2026	TERÇA-FEIRA 13/10/2026	QUARTA-FEIRA 14/10/2026	QUINTA-FEIRA 15/10/2026	SEXTA-FEIRA 16/10/2026
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10		Biscoito tipo Maisena Leite Aromatizado com cacau	Biscoito rosquinha sabor coco iogurte(ofertar no copo+colher)		Biscoito rosquinha sabor chocolate iogurte(ofertar no copo+colher)
	LANCHE I A partir de 9h25	FERIADO	Isca de Tilápia ao molho rosé Arroz branco	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Maçã	Ponto facultativo/não letivo	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00		Biscoito rosquinha sabor chocolate	iogurte(ofertar no copo+colher)		iogurte(ofertar no copo+colher)
	LANCHE II A partir de 15h15	FERIADO	Isca de Tilápia ao molho rosé Arroz branco	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Maçã	Ponto facultativo/não letivo	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)

COORDENADOR DA MERENDA ESCOLAR
Leandro Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Secretaria Municipal de Educação

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL Outubro / 2026

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 19/10/2026	TERÇA-FEIRA 20/10/2026	QUARTA-FEIRA 21/10/2026	QUINTA-FEIRA 22/10/2026	SEXTA-FEIRA 23/10/2026
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	logurte(ofertar no copo+colher)	Leite com cacau e açúcar	logurte(ofertar no copo+colher)	Leite com cacau e açúcar
	Biscoito tipo Maisena	Banana	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Biscoito rosquinha sabor coco	Banana
LANCHE I A partir de 9h25	Feijão camponês (Feijão carioca + carne suína em cubos/tiras e farinha de mandioca)	Estrogonofe de frango	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Arroz com carne suína em cubos/tiras e cenoura
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	Salada de legumes (Brócolis,batata, cenoura e vagem)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	logurte(ofertar no copo+colher)	Biscoito tipo Maisena	logurte(ofertar no copo+colher)	Biscoito rosquinha sabor coco
	Feijão camponês (Feijão carioca + carne suína em cubos/tiras e farinha de mandioca)	Estrogonofe de frango	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Arroz com carne suína em cubos/tiras e cenoura
LANCHE II A partir de 15h15	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	Salada de legumes (Brócolis,batata, cenoura e vagem)
	Banana	Banana	Maçã	Banana	

Elaboração da Merenda Escolar
Leiliane Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN 3 55793
Setor de Nutrição da Prefeitura Municipal de Franca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL Outubro / 2026

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 26/10/2026	TERÇA-FEIRA 27/10/2026	QUARTA-FEIRA 28/10/2026	QUINTA-FEIRA 29/10/2026	SEXTA-FEIRA 30/10/2026
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker iogurte(ofertar no copo+colher)	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena iogurte(ofertar no copo+colher)	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Banana iogurte(ofertar no copo+colher)
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Banana	Isca de Tilápia ao molho rosé Arroz branco Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Macarrão com frango (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango flocado e cenoura)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	iogurte(ofertar no copo+colher)	Biscoito rosquinha sabor chocolate	iogurte(ofertar no copo+colher)	Biscoito rosquinha sabor coco	iogurte(ofertar no copo+colher)
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Banana	Isca de Tilápia ao molho rosé Arroz branco Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Macarrão com frango (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango flocado e cenoura)



Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.