SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Prefeitura Franca

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

Novembro / 2026

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 02/11/2026	TERÇA-FEIRA 03/11/2026	QUARTA-FEIRA 04/11/2026	QUINTA-FEIRA 05/11/2026	SEXTA-FEIRA 06/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ		Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate	Leite sem lactose adoçado+cacau Biscoito tipo Maisena	Leite sem lactose com cacau e açúcar Pão "caseiro" hot dog	Leite sem lactose adoçado+cacau Biscoito rosquinha sabor coco
ALMOÇO	FERIADO	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Carne moída com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Isca de Tilápia ao molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito tipo Cream Cracker	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Cereal matinal de milho (Alca foods) com leite sem lactose adoçado Banana	Mamão Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Documento assinado digitalmente
gov.br
CLEUNICE RAMOS DOMINGOS BERNARDES
Data: 29/10/2026 14:11:14-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 09/11/2026	TERÇA-FEIRA 10/11/2026	QUARTA-FEIRA 11/11/2026	QUINTA-FEIRA 12/11/2026	SEXTA-FEIRA 13/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate	Leite sem lactose com cacau e açúcar Pão "caseiro" hot dog	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito tipo Cream Cracker	Leite sem lactose com cacau e açúcar Pão francês sem margarina	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco
ALMOÇO	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Isca de Tilápia ao molho rosé (FEITO COM LEITE SEM LACTOSE OU LEITE DE ARROZ) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose adoçado+cacau Biscoito tipo Maisena	Banana Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Cereal matinal de milho (Alca foods) com leite sem lactose adoçado Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão	Leite sem lactose adoçado+cacau Biscoito tipo Maisena

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Jeunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Prefeitura Franca
Moderna, vibrante e inclusiva.

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

INTOLERANTES À LACTOSE



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 16/11/2026	TERÇA-FEIRA 17/11/2026	QUARTA-FEIRA 18/11/2026	QUINTA-FEIRA 19/11/2026	SEXTA-FEIRA 20/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate	Leite sem lactose com cacau e açúcar Pão "caseiro" hot dog	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Leite sem lactose com cacau e açúcar Pão francês sem margarina	Não letivo
ALMOÇO	Feijão camponês (Feijão carioca + carne suína em cubos/tiras e farinha de mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Isca de Tilápia ao molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Carne moída com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose adoçado+cacau Biscoito tipo Cream Cracker	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Cereal matinal de milho (Alca foods) com leite sem lactose adoçado Melancia	Não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

INTOLERANTES À LACTOSE



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 23/11/2026	TERÇA-FEIRA 24/11/2026	QUARTA-FEIRA 25/11/2026	QUINTA-FEIRA 26/11/2026	SEXTA-FEIRA 27/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga	Isca de Tilápia ao molho rosé (FEITO COM LEITE SEM LACTOSE OU LEITE DE ARROZ) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose adoçado+cacau Biscoito rosquinha sabor coco	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Leite sem lactose adoçado+cacau Biscoito tipo Maisena	Cereal matinal de milho (Alca foods) com leite sem lactose adoçado Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 30/11/2026	TERÇA-FEIRA 01/12/2026	QUARTA-FEIRA 02/12/2026	QUINTA-FEIRA 03/12/2026	SEXTA-FEIRA 04/12/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sapori e Q Delicia)ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga	Isca de Tilápia ao molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco Maçã	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose adoçado+cacau Biscoito tipo Maisena	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Leite sem lactose adoçado+cacau Biscoito tipo Cream Cracker Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão	Cereal matinal de milho (Alca foods) com leite sem lactose adoçado Melancia

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Jeunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação