SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

Novembro / 2026

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 02/11/2026	TERÇA-FEIRA 03/11/2026	QUARTA-FEIRA 04/11/2026	QUINTA-FEIRA 05/11/2026	SEXTA-FEIRA 06/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ		Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker Integral	Leie integral + cacau Biscoito tipo Cream Cracker Integral	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Pão “caseiro” tipo hot dog	Leie integral + cacau Biscoito tipo Cream Cracker Integral
ALMOÇO	FERIADO	Carne suína com mandioca Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de acelga	Estrogonofe de frango Arroz integral/ou branco com cenoura	Carne moída com batata Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de alface	Isca de Tilápia ao molho de tomate Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Leite com cacau sem açucar Biscoito tipo Cream Cracker Integral	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Cereal matinal de milho com leite Banana	Mamão Leite com cacau sem açucar

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Documento assinado digitalmente
gov.br
CLEUNICE RAMOS DOMINGOS BERNARDES
Data: 29/10/2026 14:11:14-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

DIABÉTICOS



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 09/11/2026	TERÇA-FEIRA 10/11/2026	QUARTA-FEIRA 11/11/2026	QUINTA-FEIRA 12/11/2026	SEXTA-FEIRA 13/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker Integral	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Pão “caseiro” tipo hot dog	Leite com cacau sem açucar Biscoito tipo Cream Cracker Integral	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Pão francês com margarina	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker Integral
ALMOÇO	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne em cubos com mandioca Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz integral/ou branco com cenoura Salada de couve	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de alface	Isca de Tilápia ao molho rosé Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	Leie integral + cacau Biscoito tipo Cream Cracker Integral	Banana Leite com cacau sem açucar	Cereal matinal de milho com leite Maçã	Leite com cacau sem açucar Mamão	Leie integral + cacau Biscoito tipo Cream Cracker Integral

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Prefeitura Franca
Moderna, vibrante e inclusiva.

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

DIABÉTICOS



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 16/11/2026	TERÇA-FEIRA 17/11/2026	QUARTA-FEIRA 18/11/2026	QUINTA-FEIRA 19/11/2026	SEXTA-FEIRA 20/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker Integral	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Pão “caseiro” tipo hot dog	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker Integral	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Pão francês com margarina	Não letivo
ALMOÇO	Feijão camponês (Feijão carioca + carne suína em cubos/tiras e farinha de mandioca Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Isca de Tilápia ao molho de tomate Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango Arroz integral/ou branco com cenoura	Carne moída com batata Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de alface	
LANCHE DA TARDE	Leie integral + cacau Biscoito tipo Cream Cracker Integral	Leite com cacau sem açucar Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Cereal matinal de milho com leite Ofertar outra fruta no lugar da melancia, a não ser que tenha autorização medica	Não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Prefeitura Franca
Moderna, vibrante e inclusiva.

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

DIABÉTICOS



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 23/11/2026	TERÇA-FEIRA 24/11/2026	QUARTA-FEIRA 25/11/2026	QUINTA-FEIRA 26/11/2026	SEXTA-FEIRA 27/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Integral Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Integral Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Integral Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Carne em cubos com mandioca Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de acelga	Isca de Tilápia ao molho rosé Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz integral/ou branco com cenoura Salada de couve	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de alface	Carne bovina em cubos com batata Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leie integral + cacau Biscoito tipo Cream Cracker Integral	Leite com cacau sem açucar Banana	Leie integral + cacau Biscoito tipo Cream Cracker Integral	Cereal matinal de milho com leite Maçã	Leite com cacau sem açucar Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Prefeitura Franca
Moderna, vibrante e inclusiva.

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

DIABÉTICOS



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 30/11/2026	TERÇA-FEIRA 01/12/2026	QUARTA-FEIRA 02/12/2026	QUINTA-FEIRA 03/12/2026	SEXTA-FEIRA 04/12/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Integral Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Integral Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Integral Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de acelga	Isca de Tilápia ao molho de tomate Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango Arroz integral/ou branco com cenoura Maçã	Carne em cubos com mandioca Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de alface	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz integral/ou branco com cenoura Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leie integral + cacau Biscoito tipo Cream Cracker Integral	Leite com cacau sem açucar Banana	Leie integral + cacau Biscoito tipo Cream Cracker Integral Maçã	Leite com cacau sem açucar Mamão	Cereal matinal de milho com leite Ofertar outra fruta no lugar da melancia, a não ser que tenha autorização medica

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.