SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

Novembro / 2026

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 02/11/2026	TERÇA-FEIRA 03/11/2026	QUARTA-FEIRA 04/11/2026	QUINTA-FEIRA 05/11/2026	SEXTA-FEIRA 06/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ		Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Leite Aromatizado com cacau(NÃO CONTÊM GLÚTEN) Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Leite Aromatizado com cacau(NÃO CONTÊM GLÚTEN) Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna
ALMOÇO	FERIADO	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco	Carne moída com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Isca de Tilápia ao molho de tomate in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Iogurte Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Pão de frigideira sem glúten recheado com carne moída (realizar a receita enviada) Maçã	Leite ou iogurte+Frutas picadas Banana	Mamão Iogurte

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Documento assinado digitalmente
gov.br
CLEUNICE RAMOS DOMINGOS BERNARDES
Data: 29/10/2026 14:11:14-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Prefeitura Franca
Moderna, vibrante e inclusiva.

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

CELÍACOS



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 09/11/2026	TERÇA-FEIRA 10/11/2026	QUARTA-FEIRA 11/11/2026	QUINTA-FEIRA 12/11/2026	SEXTA-FEIRA 13/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Iogurte Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna
ALMOÇO	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Isca de Tilápia ao molho rosé(FEITO MOLHO ROSE COM AMIDO) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	Leite Aromatizado com cacau(NÃO CONTÊM GLÚTEN) Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Banana Iogurte	Leite ou iogurte+Frutas picadas Maçã	Iogurte Mamão	Leite Aromatizado com cacau(NÃO CONTÊM GLÚTEN) Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Prefeitura Franca
Moderna, vibrante e inclusiva.

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

CELÍACOS



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 16/11/2026	TERÇA-FEIRA 17/11/2026	QUARTA-FEIRA 18/11/2026	QUINTA-FEIRA 19/11/2026	SEXTA-FEIRA 20/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Não letivo
ALMOÇO	Feijão camponês (Feijão carioca + carne suína em cubos/tiras e farinha de mandioca) Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Isca de Tilápia ao molho de tomate in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco	Carne moída com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	
LANCHE DA TARDE	Leite Aromatizado com cacau(NÃO CONTÊM GLÚTEN) Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Iogurte Banana	Pão de frigideira sem glúten recheado com carne moída (realizar a receita enviada) Maçã	Leite ou iogurte+Frutas picadas Melancia	Não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Prefeitura Franca
Moderna, vibrante e inclusiva.

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

CELÍACOS



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 23/11/2026	TERÇA-FEIRA 24/11/2026	QUARTA-FEIRA 25/11/2026	QUINTA-FEIRA 26/11/2026	SEXTA-FEIRA 27/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga	Isca de Tilápia ao molho rosé(FEITO MOLHO ROSE COM AMIDO) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite Aromatizado com cacau(NÃO CONTÊM GLÚTEN) Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Iogurte Banana	Leite Aromatizado com cacau(NÃO CONTÊM GLÚTEN) Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Leite ou iogurte+Frutas picadas Maçã	Iogurte Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

CELÍACOS



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 30/11/2026	TERÇA-FEIRA 01/12/2026	QUARTA-FEIRA 02/12/2026	QUINTA-FEIRA 03/12/2026	SEXTA-FEIRA 04/12/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne moída bovina Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga	Isca de Tilápia ao molho de tomate in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco Maçã	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite Aromatizado com cacau(NÃO CONTÊM GLÚTEN) Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna	Iogurte Banana	Leite Aromatizado com cacau(NÃO CONTÊM GLÚTEN) Biscoito de polvilho/Rosquinha Show da Luna Maçã	Iogurte Mamão	Leite ou iogurte+Frutas picadas Melancia

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.