SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Prefeitura Franca
Moderna, vibrante e inclusiva.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL

Novembro / 2026

APLV



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 02/11/2026	TERÇA-FEIRA 03/11/2026	QUARTA-FEIRA 04/11/2026	QUINTA-FEIRA 05/11/2026	SEXTA-FEIRA 06/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ		Suco de fruta Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga)	Suco de fruta Biscoito tipo Maisena	Suco de fruta Entrar em contato com Nutricionista responsável pela sua escola para orietações especificas.	Suco de fruta Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA MANHÃ		Maçã	Suco de fruta	Banana	Suco de frutas e/ou frutas
ALMOÇO	FERIADO	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga	Estrogonofe de frango (feito com "leite" de arroz, solicitar receita) ou Frango com molho de tomate Arroz branco	Carne moída com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Isca de Tilápia ao molho de tomate in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Suco de fruta Biscoito tipo Cream Cracker	Entrar em contato com Nutricionista responsável pela sua escola para orietações especificas. Maçã	Frutas ou suco natural de frutas (pode comer o cereal de milho (alca foods) Banana	Mamão Suco de fruta

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

gov.br
Documento assinado digitalmente
CLEUNICE RAMOS DOMINGOS BERNARDES
Data: 29/10/2026 14:07:33-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

APLV



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 09/11/2026	TERÇA-FEIRA 10/11/2026	QUARTA-FEIRA 11/11/2026	QUINTA-FEIRA 12/11/2026	SEXTA-FEIRA 13/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de fruta Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga)	Suco de fruta Entrar em contato com Nutricionista responsável pela sua escola para orietações especificas.	Suco de fruta Biscoito tipo Cream Cracker	Suco de fruta Entrar em contato com Nutricionista responsável pela sua escola para orietações especificas.	Suco de fruta Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA MANHÃ	Suco de fruta	Frutas ou suco natural de frutas (pode comer o cereal de milho (alca foods)	Suco de fruta	Banana	Suco de frutas e/ou frutas
ALMOÇO	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Isca de Tilápia ao molho rosé (FEITO COM LEITE DE ARROZ) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito tipo Maisena	Banana Suco de fruta	Frutas ou suco natural de frutas (pode comer o cereal de milho (alca foods) Maçã	Suco de fruta Mamão	Suco de fruta Biscoito tipo Maisena

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Prefeitura Franca
Moderna, vibrante e inclusiva.

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 16/11/2026	TERÇA-FEIRA 17/11/2026	QUARTA-FEIRA 18/11/2026	QUINTA-FEIRA 19/11/2026	SEXTA-FEIRA 20/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de fruta Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga)	Suco de fruta Entrar em contato com Nutricionista responsável pela sua escola para orietações especificas.	Suco de fruta Biscoito tipo Maisena	Suco de fruta Entrar em contato com Nutricionista responsável pela sua escola para orietações especificas.	Ponto facultativo Não letivo
LANCHE DA MANHÃ	Frutas ou suco natural de frutas (pode comer o cereal de milho (alca foods)	Banana	Maçã	Suco de frutas e/ou frutas	Ponto facultativo Não letivo
ALMOÇO	Feijão camponês (Feijão carioca + carne suína em cubos/tiras e farinha de mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Isca de Tilápia ao molho de tomate in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango (feito com "leite" de arroz, solicitar receita) ou Frango com molho de tomate Arroz branco	Carne moída com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito tipo Cream Cracker	Suco de fruta Banana	Entrar em contato com Nutricionista responsável pela sua escola para orietações especificas. Maçã	Frutas ou suco natural de frutas (pode comer o cereal de milho (alca foods) Melancia	Ponto facultativo Não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 23/11/2026	TERÇA-FEIRA 24/11/2026	QUARTA-FEIRA 25/11/2026	QUINTA-FEIRA 26/11/2026	SEXTA-FEIRA 27/11/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Entrar em contato com Nutricionista responsável pela sua escola para orietações especificas. Suco de fruta	Biscoito tipo Cream Cracker Suco de fruta	Entrar em contato com Nutricionista responsável pela sua escola para orietações especificas. Suco de fruta	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta
LANCHE DA MANHÃ	Suco de fruta	Banana	Frutas ou suco natural de frutas (pode comer o cereal de milho (alca foods)	Suco de fruta	Suco de frutas e/ou frutas
ALMOÇO	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga	Isca de Tilápia ao molho rosé (FEITO COM LEITE DE ARROZ) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito rosquinha sabor coco	Suco de fruta Banana	Suco de fruta Biscoito tipo Maisena	Frutas ou suco natural de frutas (pode comer o cereal de milho (alca foods) Maçã	Suco de fruta Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Jeunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Prefeitura Franca
Moderna, vibrante e inclusiva.

CARDÁPIO RESTRITIVO
PERÍODO INTEGRAL

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 30/11/2026	TERÇA-FEIRA 01/12/2026	QUARTA-FEIRA 02/12/2026	QUINTA-FEIRA 03/12/2026	SEXTA-FEIRA 04/12/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta	Entrar em contato com Nutricionista responsável pela sua escola para orietações especificas. Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Entrar em contato com Nutricionista responsável pela sua escola para orietações especificas. Suco de fruta	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta
LANCHE DA MANHÃ	Frutas ou suco natural de frutas (pode comer o cereal	Banana	Maçã	Suco de frutas e/ou frutas	Melancia
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sapori e Q Delicia) ao molho sugo in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga	Isca de Tilápia ao molho de tomate in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango (feito com "leite" de arroz, solicitar receita) ou Frango com molho de tomate Arroz branco Maçã	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Frango com cenoura, cebola e milho Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito tipo Maisena	Suco de fruta Banana	Suco de fruta Biscoito tipo Cream Cracker Maçã	Suco de fruta Mamão	Frutas ou suco natural de frutas (pode comer o cereal de milho (alca foods) Melancia

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br