



SETEMBRO/2023

Cardápio

Período Integral (Município)



	SEGUNDA-FEIRA 04/09/2023	TERÇA-FEIRA 05/09/2023	QUARTA-FEIRA 06/09/2023	QUINTA-FEIRA 07/09/2023	SEXTA-FEIRA 08/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot-dog + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	FERIADO	Biscoito tipo Maisena + Maçã + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Mexerica	Maçã	FERIADO	Maçã
ALMOÇO 11h20	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho e cenoura	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Carne suína em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	FERIADO	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + iogurte (embalagem individual)	Mexerica + Maçã	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + iogurte (embalagem individual)	FERIADO	Mamão + Barra de frutas


Cleunice R. de O. Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

SETEMBRO/2023

Cardápio Período Integral (Município)

	SEGUNDA-FEIRA 11/09/2023	TERÇA-FEIRA 12/09/2023	QUARTA-FEIRA 13/09/2023	QUINTA-FEIRA 14/09/2023	SEXTA-FEIRA 15/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot-dog + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot-dog + Leite integral adoçado	Biscoito tipo Maisena + Maçã + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Mexerica	Maçã	Mexerica	Maçã
ALMOÇO 11h20	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho e cenoura	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de alface	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz branco + Feijão Carioca + Salada de brócolis	Carne bovina em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + iogurte (embalagem individual)	Mexerica + Maçã	Pão com carne moída mista* (Pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura ralada)	Melancia + Maçã	Mamão + Barra de frutas

*Carne mista: bovina e suína

Cleunice R. Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

SETEMBRO/2023

Cardápio

Período Integral (Município)

	SEGUNDA-FEIRA 18/09/2023	TERÇA-FEIRA 19/09/2023	QUARTA-FEIRA 20/09/2023	QUINTA-FEIRA 21/09/2023	SEXTA-FEIRA 22/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena + Maçã + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Mexerica	Maçã	Mexerica	Maçã
ALMOÇO 11h20	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho e cenoura	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz branco + Feijão Carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com batata + Arroz branco + Salpique mineiro (feijão carioca, fubá torrado, couve e ovo) (receita em anexo) + Salada de alface	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + Iogurte (embalagem individual)	Mexerica + Maçã	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Iogurte (embalagem individual)	Melancia + Maçã	Mamão + Barra de frutas

Cleuice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleuice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

SETEMBRO/2023

Cardápio

Período Integral (Município)

	SEGUNDA-FEIRA 25/09/2023	TERÇA-FEIRA 26/09/2023	QUARTA-FEIRA 27/09/2023	QUINTA-FEIRA 28/09/2023	SEXTA-FEIRA 29/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena + Maçã + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Mexerica	Maçã	Mexerica	Maçã
ALMOÇO 11h20	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho e cenoura	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Maisena + Iogurte (embalagem individual)	Mexerica + Maçã	Pão com carne moída mista* (Pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura ralada)	Melancia + Maçã	Mamão + Barra de frutas

*Carne mista: bovina e suína

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793