

Alunos diabéticos das escolas período integral

Refeição	Segunda-feira 04/04/2022	Terça-feira 05/04/2022	Quarta-feira 06/04/2022	Quinta-feira 07/04/2022	Sexta-feira 08/04/2022
Café da manhã	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz integral + Feijão Carioca + Salada de Tomate	Frango (sassami) com cebola e Milho refogado + Arroz integral + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada + Banana	Carne em cubos refogada + Arroz integral + Feijão Carioca (ou preto) + Brócolis + Maçã	Carne moída com extrato de tomate com batata + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de couve + tomate	Arroz integral cenoura, frango coxa e sobre coxa ou sassami, milho + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de repolho ralado + cenoura ralada crua
Lanche da tarde	Cream Cracker Integral + Leite integral + achocolatado dietético	Cream Cracker Integral + iogurte (individual)	Cream Cracker Integral + Leite integral + achocolatado dietético	Banana + iogurte (individual)	Barra de frutas + Leite integral + achocolatado dietético

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Refeição	Segunda-feira 11/04/2022	Terça-feira 12/04/2022	Quarta-feira 13/04/2022	Quinta-feira 14/04/2022	Sexta-feira 15/04/2022
Café da manhã	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral	FERIADO
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de repolho ralado e Tomate	Frango (sossami) com cebola e Milho refogado + Arroz integral + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada + Banana	Isca de Tilápia ao molho vermelho+ Molho béchamel - farinha de trigo+ leite em pó + margarina+ cebola (será enviado ficha técnica) Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Brócolis + Maçã	Carne moída com extrato de tomate com batata + Arroz + Salada de couve	FERIADO
Lanche da tarde	Biscoito Cream Cracker integral + Leite integral + achocolatado dietético	Biscoito Cream Cracker Integral + iogurte (individual)	Biscoito Cream Cracker Integral + Leite integral + achocolatado dietético	Banana + iogurte (individual)	FERIADO

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Alunos diabéticos das escolas período integral

Refeição	Segunda-feira 18/04/2022	Terça-feira 19/04/2022	Quarta-feira 20/04/2022	Quinta-feira 21/04/2022	Sexta-feira 22/04/2022
Café da manhã	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral	FERIADO	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de repolho ralado e Tomate	Frango (sossami) com cebola + Arroz integral Milho refogado + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada + Banana	Carne em cubos refogada + Arroz integral + Feijão Carioca (ou preto) + Brócolis + Maçã	FERIADO	Arroz integral cenoura, frango coxa e sobre coxa, milho + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de repolho ralado + cenoura ralada crua
Lanche da tarde	Biscoito Cream Cracker integral + Leite integral + achocolatado dietético	Biscoito Cream Cracker Integral + iogurte (individual)	Biscoito Cream Cracker Integral + Leite integral + achocolatado dietético	FERIADO	Barra de frutas + Leite integral + achocolatado dietético

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

SETOR DE NUTRIÇÃO

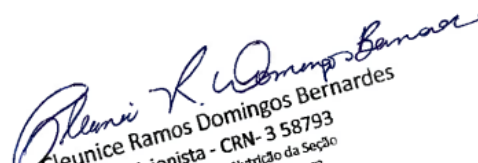
Alunos diabéticos das escolas período integral

Refeição	Segunda-feira 18/04/2022	Terça-feira 19/04/2022	Quarta-feira 20/04/2022	Quinta-feira 21/04/2022	Sexta-feira 22/04/2022
Café da manhã	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral	FERIADO	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker Integral
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de repolho ralado e Tomate	Frango (sassami) com cebola + Arroz integral Milho refogado + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada + Banana	Carne em cubos refogada + Arroz integral + Feijão Carioca (ou preto) + Brócolis + Maçã	FERIADO	Arroz integral cenoura, frango coxa e sobre coxa, milho + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de repolho ralado + cenoura ralada crua
Lanche da tarde	Biscoito Cream Cracker integral + Leite integral + achocolatado dietético	Biscoito Cream Cracker Integral + iogurte (individual)	Biscoito Cream Cracker Integral + Leite integral + achocolatado dietético	FERIADO	Barra de frutas + Leite integral + achocolatado dietético

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

OBSERVAÇÃO :

- Não será ofertado suco de frutas. (Não há indicação da Sociedade Brasileira de Diabetes para o consumo por tem um alto índice glicêmico)
- Caso o aluno não queira receber os produtos integrais (arroz integral , macarrão integral e biscoito Cream Cracker/ que será enviado no próximo mês) , ou não aceite retirada do suco de frutas e melancia do cardápio o responsável deverá formalizar por escrito e encaminhar scanado para o Setor de Merenda Escolar.



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793