

SETEMBRO/2023

Cardápio Período Integral Alergia à Proteína do Leite de Vaca



	SEGUNDA-FEIRA 04/09/2023	TERÇA-FEIRA 05/09/2023	QUARTA-FEIRA 06/09/2023	QUINTA-FEIRA 07/09/2023	SEXTA-FEIRA 08/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: cacau) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker (não contém leite) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	FERIADO	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: cacau) + Maçã + Suco integral de uva (embalagem individual)
ALMOÇO	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Frango ao molho vermelho (frango em cubos com molho de tomate sem glúten) + Arroz branco	Carne suína em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	FERIADO	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
LANCHE DA TARDE	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Maçã + Mexerica	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	FERIADO	Mamão + Barra de fruta sem leite

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



SETEMBRO/2023

Cardápio Período Integral Alergia à Proteína do Leite de Vaca



	SEGUNDA-FEIRA 11/09/2023	TERÇA-FEIRA 12/09/2023	QUARTA-FEIRA 13/09/2023	QUINTA-FEIRA 14/09/2023	SEXTA-FEIRA 15/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: cacau) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker (não contém leite) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker (não contém leite) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: cacau) + Maçã + Suco integral de uva (embalagem individual)
ALMOÇO	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de alface	Batata IN NATURA amassada com carne moída e molho de tomate <u>SEM GLÚTEN</u> (não contém leite) + Arroz branco + Feijão Carioca + Salada de brócolis	Carne bovina em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
LANCHE DA TARDE	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Maçã + Mexerica	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Barra de fruta sem leite

Eleonora A. Womni Bernardes
Eleonice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



SETEMBRO/2023

Cardápio Período Integral

Alergia à Proteína do Leite de Vaca



	SEGUNDA-FEIRA 18/09/2023	TERÇA-FEIRA 19/09/2023	QUARTA-FEIRA 20/09/2023	QUINTA-FEIRA 21/09/2023	SEXTA-FEIRA 22/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: cacau) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker (não contém leite) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker (não contém leite) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: cacau) + Maçã + Suco integral de uva (embalagem individual)
ALMOÇO	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Batata IN NATURA amassada com carne moída e molho de tomate <u>SEM GLÚTEN</u> (não contém leite) + Arroz branco + Feijão Carioca + Salada de beterraba	Carne suína em cubos com batata + Arroz branco + Salpique mineiro (feijão carioca, fubá torrado, couve e ovo) + Salada de alface	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
LANCHE DA TARDE	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Maçã + Mexerica	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Barra de fruta sem leite

Cleunice R. de Oliveira Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



SETEMBRO/2023

Cardápio Período Integral Alergia à Proteína do Leite de Vaca



	SEGUNDA-FEIRA 25/09/2023	TERÇA-FEIRA 26/09/2023	QUARTA-FEIRA 27/09/2023	QUINTA-FEIRA 28/09/2023	SEXTA-FEIRA 29/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: cacau) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker (não contém leite) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker (não contém leite) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: cacau) + Maçã + Suco integral de uva (embalagem individual)
ALMOÇO	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua	Frango com cenoura, milho e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne bovina em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Frango ao molho vermelho (frango em cubos com molho de tomate sem glúten) + Arroz branco	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de couve com tomate
LANCHE DA TARDE	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Maçã + Mexerica	Biscoito tipo rosquinha <u>SEM LEITE</u> (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Barra de fruta sem leite

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

