



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

MANHÃ

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/11/2023	TERÇA-FEIRA 07/11/2023	QUARTA-FEIRA 08/11/2023	QUINTA-FEIRA 09/11/2023	SEXTA-FEIRA 10/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Leite	Pão francês + Leite	Bolo simples + Leite	Pão doce + Leite	Banana + iogurte
ALMOÇO	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de peito de frango em cubos + Milho congelado Repolho Beterraba	Arroz branco + Feijão Carioca + Carne moída + Mandioquinha Salsa Inhame Chuchu	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de sassami + Chuchu Alface Cenoura	Arroz branco + Feijão carioca + Carne em cubo ou tiras + Batata Chicória Tomate	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de sassami + Mandioquinha salsa Acelga Ovo
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Banana	Banana	Laranja

Observação:

- O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes
- Os alunos que estão no contraturno no período da tarde, estarão na unidade escolar no período da manhã, e somando a quantidade de panificação, atende a resolução nº 06/2020
- Deve ser acrescentado as datas, preparações, macro e micronutrientes pelo nutricionista da instituição.

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br



Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação





CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

TARDE

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/11/2023	TERÇA-FEIRA 07/11/2023	QUARTA-FEIRA 08/11/2023	QUINTA-FEIRA 09/11/2023	SEXTA-FEIRA 10/11/2023
ALMOÇO	Arroz branco +	Arroz branco +	Arroz branco +	Arroz branco +	Arroz branco +
	Feijão carioca +	Feijão Carioca +	Feijão carioca +	Feijão carioca +	Feijão carioca +
	Filé de peito de frango em cubos +	Carne moída +	Filé de sassami +	Carne em cubo ou tiras +	Filé de sassami +
	Milho congelado Repolho Beterraba	Mandioquinha Salsa Inhame Chuchu	Chuchu Alface Cenoura	Batata Chicória Tomate	Mandioquinha salsa Acelga Ovo
SOBREMESA (LANCHE DA TARDE)	Maçã	Laranja	Abacate/Banana	Banana	Laranja
	Biscoito + Leite	Pão francês (com frango desfiado+ extrato de tomate)	Bolo simples + Leite	Macarronada (macarrão parafuso +carne moída)	Banana

Observação:

- O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes
- Os alunos que estão no contraturno no período da tarde, estarão na unidade escolar no período da manhã, e somando a quantidade de panificação, atende a resolução nº 06/2020
- Deve ser acrescentado as datas, preparações, macro e micronutrientes pelo nutricionista da instituição.



Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br


Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

MANHÃ

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/11/2023	TERÇA-FEIRA 14/11/2023	QUARTA-FEIRA 15/11/2023	QUINTA-FEIRA 16/11/2023	SEXTA-FEIRA 17/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Leite	Pão francês + Leite	Feriado	Pão doce + Leite	Banana + iogurte
ALMOÇO	Arroz branco + Feijão carioca + Carne moída + Milho congelado Repolho Beterraba	Arroz branco + Feijão Carioca + Filé de peito de frango em cubos + Cenoura Chuchu Beterraba	Feriado	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de peito de frango em cubos + Batata Chicória Ovo	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de Salsami + Inhame Acelga Tomate
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Feriado	Banana	Maçã

Observação:

- O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes
- Os alunos que estão no contraturno no período da tarde, estarão na unidade escolar no período da manhã, e somando a quantidade de panificação,
- Deve ser acrescentado as datas, preparações, macro e micronutrientes pelo nutricionista da instituição.



Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

TARDE

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/11/2023	TERÇA-FEIRA 14/11/2023	QUARTA-FEIRA 15/11/2023	QUINTA-FEIRA 16/11/2023	SEXTA-FEIRA 17/11/2023
ALMOÇO	Arroz branco + Feijão carioca + Carne moída + Milho congelado Repolho Beterraba	Arroz branco + Feijão Carioca + Filé de peito de frango em cubos + Cenoura Chuchu Beterraba	Feriado	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de peito de frango em cubos + Batata Ovo Chicória	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de Sassami + Inhame Acelga Tomate
SOBREMESA (LANCHE DA TARDE)	Maçã Biscoito + Leite	Laranja Pão francês (com frango desfiado+ extrato de tomate)	Feriado	Banana Macarronada (macarrão parafuso +carne moída)	Maçã Banana

Observação:

- O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes
- Os alunos que estão no contraturno no período da tarde, estarão na unidade escolar no período da manhã, e somando a quantidade de panificação, atende a resolução nº 06/2020
- Deve ser acrescentado as datas, preparações, macro e micronutrientes pelo nutricionista da instituição.



Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

MANHÃ

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/11/2023	TERÇA-FEIRA 21/11/2023	QUARTA-FEIRA 22/11/2023	QUINTA-FEIRA 23/11/2023	SEXTA-FEIRA 24/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Feriado	Pão francês + Leite	Bolo simples + Leite	Pão doce + Leite	Banana + Iogurte
ALMOÇO	Feriado	Arroz branco + Feijão Carioca + Carne moída + Mandioquinha Salsa Inhame Chuchu	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de sassami + Chuchu Alface Cenoura	Arroz branco + Feijão carioca + Carne em cubo ou tiras + Batata Chicória Tomate	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de sassami + Cenoura Acelga Ovo
SOBREMESA	Feriado	Maçã	Abacate/Banana	Banana	Laranja

Observação:

- O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes
- Os alunos que estão no contraturno no período da tarde, estarão na unidade escolar no período da manhã, e somando a quantidade de panificação, atende a resolução nº 06/2020
- Deve ser acrescentado as datas, preparações, macro e micronutrientes pelo nutricionista da instituição.

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação





CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

TARDE

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/11/2023	TERÇA-FEIRA 21/11/2023	QUARTA-FEIRA 22/11/2023	QUINTA-FEIRA 23/11/2023	SEXTA-FEIRA 24/11/2023
ALMOÇO	Feriado	Arroz branco + Feijão Carioca + Carne moída + Mandioquinha Salsa Inhame Chuchu	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de sassami + Chuchu Alface Cenoura	Arroz branco + Feijão carioca + Carne em cubo ou tiras + Batata Chicória Tomate	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de sassami + Cenoura Acelga Ovo
SOBREMESA (LANCHE DA TARDE)	Feriado	Laranja Pão francês (com frango desfiado+ extrato de tomate)	Banana Bolo simples + Leite	Banana Macarronada (macarrão parafuso +carne moída)	Laranja Banana

Observação:

- O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes
- Os alunos que estão no contraturno no período da tarde, estarão na unidade escolar no período da manhã, e somando a quantidade de panificação, atende a resolução nº 06/2020
- Deve ser acrescentado as datas, preparações, macro e micronutrientes pelo nutricionista da instituição.



Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURO DE 6 A 11 ANOS
MANHÃ

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/11/2023	TERÇA-FEIRA 28/11/2023	QUARTA-FEIRA 29/11/2023	QUINTA-FEIRA 30/11/2023	SEXTA-FEIRA 01/12/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Ponte Feriado	Feriado	Bolo simples + Leite	Pão doce + Leite	Banana + Iogurte
ALMOÇO	Ponte Feriado	Feriado	Arroz branco + Feijão carioca + Pernil em Cubos de suíno + Chuchu Cenoura Inhame	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de peito de frango em cubos + Batata Acelga Tomate	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de Sassami + Cenoura Chicória Ovo
SOBREMESA	Ponte Feriado	Feriado	Maçã	Banana	Maçã

Observação:

- O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes
- Os alunos que estão no contraturno no período da tarde, estarão na unidade escolar no período da manhã, e somando a quantidade de panificação, atende a resolução nº 06/2020
- Deve ser acrescentado as datas, preparações, macro e micronutrientes pelo nutricionista da instituição.

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação





CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS
TARDE

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/11/2023	TERÇA-FEIRA 28/11/2023	QUARTA-FEIRA 29/11/2023	QUINTA-FEIRA 30/11/2023	SEXTA-FEIRA 01/12/2023
ALMOÇO	Ponte Feriado	Feriado	Arroz branco + Feijão carioca + Pernil em Cubos de suíno + Chuchu Cenoura Inhame	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de peito de frango em cubos + Batata Acelga Tomate	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de Sassami + Cenoura Chicória Ovo
SOBREMESA (LANCHE DA TARDE)	Ponte Feriado	Feriado	Maçã + Bolo simples	Banana Macarronada (macarrão parafuso +carne moída)	Maçã Banana

Observação:

- O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes
- Os alunos que estão no contraturno no período da tarde, estarão na unidade escolar no período da manhã, e somando a quantidade de panificação, atende a resolução nº 06/2020
- Deve ser acrescentado as datas, preparações, macro e micronutrientes pelo nutricionista da instituição

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

