

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Agosto/2023



	SEGUNDA-FEIRA 31/07/2023	TERÇA-FEIRA 01/08/2023	QUARTA-FEIRA 02/08/2023	QUINTA-FEIRA 03/08/2023	SEXTA-FEIRA 04/08/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Biscoito tipo maisena + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Maçã	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Banana	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Banana	Arroz com carne suína em cubos + Maçã	Estrogonofe de frango + Arroz branco + Banana	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco integral de uva (embalagem individual)	Mamão + Banana + Iogurte (embalagem individual)
LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Arroz com carne suína em cubos	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

Cleunice R. Domingos Bernardes
CRN 358793



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Agosto/2023



	SEGUNDA-FEIRA 07/08/2023	TERÇA-FEIRA 08/08/2023	QUARTA-FEIRA 09/08/2023	QUINTA-FEIRA 10/08/2023	SEXTA-FEIRA 11/08/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Biscoito tipo maisena + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Maçã	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Banana	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Banana	Arroz com carne bovina em cubos + Maçã	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco + Banana	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de brócolis
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco integral de uva (embalagem individual)	Mamão + Banana + Iogurte (embalagem individual)
LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Arroz com carne bovina em cubos	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

Cleunice R. Domingos Bernardes
CRN- 58793.



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Agosto/2023



	SEGUNDA-FEIRA 14/08/2023	TERÇA-FEIRA 15/08/2023	QUARTA-FEIRA 16/08/2023	QUINTA-FEIRA 17/08/2023	SEXTA-FEIRA 18/08/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Biscoito tipo maisena + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Maçã	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Banana	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Banana	Arroz com carne suína em cubos + Maçã	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Banana	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Mamão + Banana + Iogurte (embalagem individual)
LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN - 3 58793

Cleunice R. Domingos Bernardes
CRN 58793.



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Agosto/2023



	SEGUNDA-FEIRA 21/08/2023	TERÇA-FEIRA 22/08/2023	QUARTA-FEIRA 23/08/2023	QUINTA-FEIRA 24/08/2023	SEXTA-FEIRA 25/08/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Biscoito tipo maisena + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Maçã	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Banana	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Banana	Arroz com carne bovina em cubos + Maçã	Estrogonofe de frango + Arroz branco + Banana	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em bovina com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco integral de uva (embalagem individual)	Mamão + Banana + Iogurte (embalagem individual)
LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Arroz com carne bovina em cubos	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

Cleunice R. Domingos Bernardes
CRN 58793



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Agosto/2023



	SEGUNDA-FEIRA 28/08/2023	TERÇA-FEIRA 29/08/2023	QUARTA-FEIRA 30/08/2023	QUINTA-FEIRA 31/08/2023	SEXTA-FEIRA 01/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Biscoito tipo maisena + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Maçã	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Banana	Vitamina de banana (banana batido com leite e açúcar)	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Frango com cenoura e cebola + Creme de milho + Arroz branco + Banana	Arroz com carne suína em cubos + Maçã	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Banana	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura e cebola + Creme de milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Mamão + Banana + Iogurte (embalagem individual)
LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura + Feijão carioca	Frango com cenoura e cebola + Creme de milho + Arroz branco	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

Cleunice R. Domingos Bernardes
CRN 58793.

