

Novembro/2023

CARDÁPIO

Sistema híbrido



	SEGUNDA-FEIRA 06/11/2023	TERÇA-FEIRA 07/11/2023	QUARTA-FEIRA 08/11/2023	QUINTA-FEIRA 09/11/2023	SEXTA-FEIRA 10/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Banana + Barra de fruta + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Banana + Barra de fruta + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Creme de milho	Arroz com pernil em cubos e cenoura + Feijão carioca + Maçã	Carne moída bovina com cenouras em rodela + Arroz branco	Galinhada (Arroz com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cebola + Arroz branco + Creme de milho + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Carne moída bovina com cenouras em rodela + Arroz branco + Feijão Carioca + Salada de chicória	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de acelga com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Biscoito tipo Cream Cracker + Iogurte	Vitamina de banana e maçã (Leite integral batido com banana e maçã - acrescentar 1 pequeno pedaço de beterraba)	Banana + Maçã	Vitamina de banana e maçã (Leite integral batido com banana e maçã - acrescentar 1 pequeno pedaço de beterraba)
 LANCHE II (PARCIAL) partir das 15h15	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Creme de milho	Arroz com pernil em cubos e cenoura + Feijão carioca	Carne moída bovina com cenouras em rodela + Arroz branco	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca

CRN 358793

Elaine R. V. Amorim Lima

Novembro/2023

CARDÁPIO

Sistema híbrido



	SEGUNDA-FEIRA 13/11/2023	TERÇA-FEIRA 14/11/2023	QUARTA-FEIRA 15/11/2023	QUINTA-FEIRA 16/11/2023	QUINTA-FEIRA 16/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Banana + Barra de fruta + Leite integral com cacau e açúcar	FERIADO	Banana + Barra de fruta + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Maçã	Banana	FERIADO	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Frango com cebola + Arroz branco	Carne bovina em cubos + Arroz branco + Feijão carioca +	FERIADO	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz com cenoura	Galinhada (Arroz com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Frango com cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	FERIADO	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz + Feijão Carioca + Salada de Alface	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de acelga com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	FERIADO	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Cream Cracker + Iogurte	Banana + Maçã	FERIADO	Biscoito tipo Maisena + Iogurte	Vitamina de banana e maçã (Leite integral batido com banana e maçã - acrescentar 1 pequeno pedaço de beterraba)
 LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	Frango com cebola + Arroz branco	Carne bovina em cubos + Arroz branco + Feijão carioca	FERIADO	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz com cenoura	Galinhada (Arroz com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca

Ediane R. V. Gomes Bonares CKN 58793

Novembro/2023

CARDÁPIO Sistema híbrido



	SEGUNDA-FEIRA 20/11/2023	TERÇA-FEIRA 21/11/2023	QUARTA-FEIRA 22/11/2023	QUINTA-FEIRA 23/11/2023	SEXTA-FEIRA 24/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	FERIADO	Maçã + Barra de fruta + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Banana + Barra de fruta + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	FERIADO	Maçã	Banana	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	FERIADO	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Carne suína em cubos + Arroz branco	Frango com cebola + Arroz branco + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	FERIADO	Carne moída bovina com batatas + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Carne suína em cubos + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Frango com cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de acelga com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	FERIADO	Maçã	Banana	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	FERIADO	Biscoito tipo Cream Cracker + iogurte	Vitamina de banana e maçã (Leite integral batido com banana e maçã - acrescentar 1 pequeno pedaço de beterraba)	Biscoito tipo Maisena + Leite integral com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (Leite integral batido com banana e maçã - acrescentar 1 pequeno pedaço de beterraba)
LANCHE II (PARCIAL) partir das 15h15	FERIADO	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Carne suína em cubos + Arroz branco	Frango com cebola + Arroz branco + Feijão carioca

Elisavete R. Domingos Benedito

CAN-3 58793

Novembro/2023

CARDÁPIO Sistema híbrido



		SEGUNDA-FEIRA 27/11/2023	TERÇA-FEIRA 28/11/2023	QUARTA-FEIRA 29/11/2023	QUINTA-FEIRA 30/11/2023	SEXTA-FEIRA 01/12/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	PONTE DO FERIADO	FERIADO		Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate + Barra de fruta + Leite integral com cacau e açúcar	Banana + Barra de fruta + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	PONTE DO FERIADO	FERIADO		Maçã	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	PONTE DO FERIADO	FERIADO		Arroz com pernil em cubos e cenoura + Feijão carioca + Maçã	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Creme de milho	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura)
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	PONTE DO FERIADO	FERIADO		Carne suína em cubos com batata + Arroz branco + Tutu de feijão (feijão carioca com farinha de mandioca e couve)	Frango com cebola + Creme de milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de acelga com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	PONTE DO FERIADO	FERIADO		Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	PONTE DO FERIADO	FERIADO		Biscoito tipo Cream Cracker + iogurte	Banana + Maçã	Vitamina de banana e maçã (Leite integral batido com banana e maçã - acrescentar 1 pequeno pedaço de beterraba)
LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	PONTE DO FERIADO	FERIADO		Arroz com pernil em cubos e cenoura + Feijão carioca	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) + Creme de milho	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura)

Elaine R. de Almeida Bernardes CRN-358793

Novembro/2023

CARDÁPIO Sistema híbrido



	SEGUNDA-FEIRA 04/12/2023	TERÇA-FEIRA 05/12/2023	QUARTA-FEIRA 06/12/2023	QUINTA-FEIRA 07/12/2023	SEXTA-FEIRA 08/12/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Barra de fruta Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Barra de fruta + Leite integral com cacau e açúcar	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Banana	FERIADO
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura)	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Banana	Arroz com pernil em cubos e cenoura + Feijão carioca + Maçã	Arroz com carne moída bovina e cenoura	FERIADO
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Galinhada (Arroz com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Carne moída bovina com batatas + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de chicória	Carne moída bovina com cenouras em rodela + Arroz branco + Feijão Carioca + Salada de acelga com tomate	FERIADO
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	FERIADO
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Cream Cracker + Iogurte	Banana + Maçã	Vitamina de banana e maçã (Leite integral batido com banana e maçã - acrescentar 1 pequeno pedaço de beterraba)	Biscoito tipo Maisena + Leite integral com cacau e açúcar	FERIADO
LANCHE II (PARCIAL) partir das 15h15	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura)	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco	Arroz com pernil em cubos e cenoura + Feijão carioca	Arroz com carne moída bovina e cenoura + Pipoca	FERIADO