

Novembro/2023

CARDÁPIO

Período Integral (município)



	SEGUNDA-FEIRA 06/11/2023	TERÇA-FEIRA 07/11/2023	QUARTA-FEIRA 08/11/2023	QUINTA-FEIRA 09/11/2023	SEXTA-FEIRA 10/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
ALMOÇO 11h20	Carne moída bovina com batatas + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cebola + Arroz branco + Creme de milho + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Carne moída bovina com cenouras em rodelas + Arroz branco + Feijão Carioca + Salada de chicória	Galinhada (Arroz com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Cream Cracker + iogurte	Banana + Maçã	Pão com carne moída mista* (Pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura ralada)	Biscoito tipo Maisena + Leite integral com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (Leite integral batido com banana e maçã - acrescentar 1 pequeno pedaço de beterraba)

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção

de Merenda Escolar de Franca

Secretaria de Educação, CRN- 3 58793

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

Novembro/2023

CARDÁPIO

Período Integral (município)



	SEGUNDA-FEIRA 13/11/2023	TERÇA-FEIRA 14/11/2023	QUARTA-FEIRA 15/11/2023	QUINTA-FEIRA 16/11/2023	SEXTA-FEIRA 17/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	FERIADO	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Banana	FERIADO	Banana	Maçã
ALMOÇO 11h20	Frango com cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	FERIADO	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz + Feijão Carioca + Salada de Alface	Galinhada (Arroz com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Cream Cracker + Iogurte	Banana + Maçã	FERIADO	Biscoito tipo Maisena + Leite integral com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (Leite integral batido com banana e maçã - acrescentar 1 pequeno pedaço de beterraba)

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca

Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

Novembro/2023

CARDÁPIO

Período Integral (município)



	SEGUNDA-FEIRA 20/11/2023	TERÇA-FEIRA 21/11/2023	QUARTA-FEIRA 22/11/2023	QUINTA-FEIRA 23/11/2023	SEXTA-FEIRA 24/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	FERIADO	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ 9h15	FERIADO	Maçã	Banana	Banana	Maçã
ALMOÇO 11h20	FERIADO	Carne moída bovina com batatas + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Carne suína em cubos + Arroz + Feijão carioca + Salada de alface	Frango com cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	FERIADO	Banana + Maçã	Pão com carne moída mista* (Pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura ralada)	Biscoito tipo Maisena + Leite integral com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (Leite integral batido com banana e maçã - acrescentar 1 pequeno pedaço de beterraba)

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

Novembro/2023

CARDÁPIO

Período Integral (município)



	SEGUNDA-FEIRA 27/11/2023	TERÇA-FEIRA 28/11/2023	QUARTA-FEIRA 29/11/2023	QUINTA-FEIRA 30/11/2023	SEXTA-FEIRA 01/12/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	PONTE DO FERIADO	FERIADO	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ 9h15	PONTE DO FERIADO	FERIADO	Maçã	Banana	Maçã
ALMOÇO 11h20	PONTE DO FERIADO	FERIADO	Carne bovina em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de Beterraba (cozida e temperada)	Frango com cebola + Arroz branco + Creme de milho + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Galinhada (Arroz com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Salada de chicória
LANCHE DA TARDE 14h	PONTE DO FERIADO	FERIADO	Biscoito tipo Maisena + Leite integral com cacau e açúcar	Banana + Maçã	Vitamina de banana e maçã (Leite integral batido com banana e maçã - acrescentar 1 pequeno pedaço de beterraba)

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca

Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793



Novembro/2023

CARDÁPIO

Período Integral (município)



	SEGUNDA-FEIRA 04/12/2023	TERÇA-FEIRA 05/12/2023	QUARTA-FEIRA 06/12/2023	QUINTA-FEIRA 07/12/2023	SEXTA-FEIRA 08/12/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Maçã	Banana	Banana	FERIADO
ALMOÇO 11h20	Galinhada (Arroz com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Carne moída bovina com batatas + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozinha e temperada)	Carne suína em cubos + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de chicória	Carne moída bovina com cenoura em rodela + Arroz branco + Feijão Carioca + Salada de Acelga com tomate	FERIADO
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito Cream Cracker + iogurte	Banana + Maçã	Vitamina de banana e maçã (Leite integral batido com banana e maçã - acrescentar 1 pequeno pedaço de beterraba)	Biscoito tipo Maisena + Leite integral com cacau e açúcar	FERIADO

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793