

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

MAIO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar da Secretaria de Educação

	SEGUNDA-FEIRA 01/05/2023	TERÇA-FEIRA 02/05/2023	QUARTA-FEIRA 03/05/2023	QUINTA-FEIRA 04/05/2023	SEXTA-FEIRA 05/05/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	FERIADO	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	FERIADO	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	FERIADO	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Banana	Arroz com carne suína em cubos + Maçã	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Banana	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	FERIADO	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve manteiga	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	FERIADO	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	FERIADO	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Iogurte (embalagem individual)
LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	FERIADO	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Arroz com carne suína em cubos	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

MAIO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar da Secretaria de Educação

	SEGUNDA-FEIRA 08/05/2023	TERÇA-FEIRA 09/05/2023	QUARTA-FEIRA 10/05/2023	QUINTA-FEIRA 11/05/2023	SEXTA-FEIRA 12/05/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Banana	Arroz com carne bovina em cubos + Maçã	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Banana	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve manteiga	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Iogurte (embalagem individual)
LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

	SEGUNDA-FEIRA 15/05/2023	TERÇA-FEIRA 16/05/2023	QUARTA-FEIRA 17/05/2023	QUINTA-FEIRA 18/05/2023	SEXTA-FEIRA 19/05/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Banana	Arroz com carne suína em cubos + Maçã	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve manteiga	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Biscoito tipo Maisena + Iogurte (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)
LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

MAIO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Secretaria de Educação
de Merenda Escolar de Franca

	SEGUNDA-FEIRA 22/05/2023	TERÇA-FEIRA 23/05/2023	QUARTA-FEIRA 24/05/2023	QUINTA-FEIRA 25/05/2023	SEXTA-FEIRA 26/05/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Banana	Arroz com carne bovina em cubos + Maçã	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve manteiga	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Biscoito tipo Maisena + Iogurte (embalagem individual)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Suco integral de uva (embalagem individual)
LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

MAIO / 2023

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793

de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Chefe do Setor de Nutrição da Seção

	SEGUNDA-FEIRA 29/05/2023	TERÇA-FEIRA 30/05/2023	QUARTA-FEIRA 31/05/2023	QUINTA-FEIRA 01/06/2023	SEXTA-FEIRA 02/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Banana	Arroz com carne suína em cubos + Maçã	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Banana	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve manteiga	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Iogurte (embalagem individual)
LANCHE II (PARCIAL) partir das 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793