

SETEMBRO/2023

Cardápio Período Parcial



		SEGUNDA-FEIRA 04/09/2023	TERÇA-FEIRA 05/09/2023	QUARTA-FEIRA 06/09/2023	QUINTA-FEIRA 07/09/2023	SEXTA-FEIRA 08/09/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Maçã + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	FERIADO	Maçã + Leite integral adoçado
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso cozido com molho de tomate e cenoura ralada)	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca + Mexerica	Estrogonofe de frango + Arroz branco + Maçã	FERIADO	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Mexerica	Maçã	FERIADO	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso cozido com molho de tomate e cenoura ralada)	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca	Estrogonofe de frango + Arroz branco	FERIADO	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca

*Carne mista bovina e suína

Cleunice R. Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação





SETEMBRO/2023

Cardápio Período Parcial



		SEGUNDA-FEIRA 11/09/2023	TERÇA-FEIRA 12/09/2023	QUARTA-FEIRA 13/09/2023	QUINTA-FEIRA 14/09/2023	SEXTA-FEIRA 15/09/2023
M A N HÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Maçã + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Maçã + Leite integral adoçado
	LANCHE I A partir das 9h25	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz com cenoura + Mexerica	Pão com carne moída mista*, molho de tomate e cenoura ralada + Maçã	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca + Mexerica	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso cozido com molho de tomate e cenoura ralada)
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Mexerica	Maçã	Mexerica	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz com cenoura	Pão com carne moída mista*, molho de tomate e cenoura ralada	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso cozido com molho de tomate e cenoura ralada)

*Carne mista bovina e suína

Cleunice R. Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

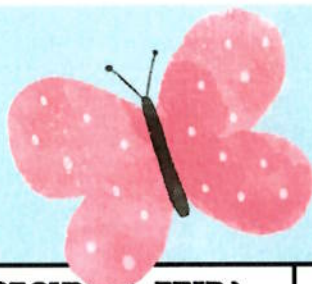
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

SETEMBRO/2023

Cardápio Período Parcial



		SEGUNDA-FEIRA 18/09/2023	TERÇA-FEIRA 19/09/2023	QUARTA-FEIRA 20/09/2023	QUINTA-FEIRA 21/09/2023	SEXTA-FEIRA 22/09/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral com cacau e açúcar	Maçã + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Maçã + Leite integral com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir das 9h25	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso cozido com molho de tomate e cenoura ralada) + Mexerica	Carne suína em cubos + Arroz branco + Salpique Mineiro (feijão carioca, fubá torrado, couve e ovo) (receita em anexo) + Maçã	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Mexerica	Macarrão ao molho rosê (Macarrão parafuso cozido com cenoura ralada, molho de tomate e molho branco (receita em anexo))
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Mexerica	Maçã	Mexerica	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso cozido com molho de tomate e cenoura ralada)	Carne suína em cubos + Arroz branco + Salpique Mineiro (feijão carioca, fubá torrado, couve e ovo) (receita em anexo)	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura)	Macarrão ao molho rosê (Macarrão parafuso cozido com cenoura ralada, molho de tomate e molho branco (receita em anexo))

*Carne mista bovina e suína

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca

Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793





SETEMBRO/2023

Cardápio Período Parcial



		SEGUNDA-FEIRA 25/09/2023	TERÇA-FEIRA 26/09/2023	QUARTA-FEIRA 27/09/2023	QUINTA-FEIRA 28/09/2023	SEXTA-FEIRA 29/09/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral com cacau e açúcar	Maçã + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Maçã + Leite integral com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso cozido com molho de molho de tomate e cenoura ralada)	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Mexerica	Pão com carne moída mista*, molho de tomate e cenoura ralada + Maçã	Estrogonofe de frango + Arroz branco + Mexerica	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Mexerica	Maçã	Mexerica	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarrão ao sugo (Macarrão parafuso cozido com molho de molho de tomate e cenoura ralada)	Galinhada (Arroz + frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída mista*, molho de tomate e cenoura ralada	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Arroz com carne moída mista* e cenoura + Feijão carioca

*Carne mista bovina e suína

Cleuice Ramos Domingos Bernardes
Cleuice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Cleuice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793