

Refeição	Segunda-feira 04/04/2022	Terça-feira 05/04/2022	Quarta-feira 06/04/2022	Quinta-feira 07/04/2022	Sexta-feira 08/04/2022
Café da manhã	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem lactose	Suco de fruta (Individual) + Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem lactose	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de tomate	Frango sassami com milho + Arroz + Feijão Carioca + Salada de Beterraba ralada + Banana	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão Carioca + Salada brócolis + Maçã	Carne moída com extrato de tomate (isento em glúten) com batata(in natura) + Arroz + Feijão Carioca + Salada de couve	Galinhada (arroz com cenoura, frango sassami, milho + Feijão Carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua
Lanche da tarde	Biscoito sabor rosquinha de Chocolate sem lactose + Suco de fruta (individual)	Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose + Suco de fruta (individual)	Melancia	Banana + Suco de fruta (individual)	Barra de frutas sem lactose + Suco de fruta (individual)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Refeição	Segunda-feira 11/04/2022	Terça-feira 12/04/2022	Quarta-feira 13/04/2022	Quinta-feira 14/04/2022	Sexta-feira 15/04/2022
Café da manhã	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem lactose	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem lactose	FERIADO
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de repolho ralado e Tomate	Frango sassami com milho + Arroz + Feijão Carioca + Salada de Beterraba ralada + Banana	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão Carioca + Salada brócolis + Maça	Carne moída com extrato de tomate (isento em glúten) com purê de batata(in nature) + Arroz + Feijão Carioca + Salada de couve	FERIADO
Lanche da tarde	Biscoito sabor rosquinha de Chocolate sem lactose + Suco de fruta (individual)	Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose + Suco de fruta (individual)	Melancia	Banana + Suco de fruta (individual)	FERIADO

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Cardápio período Integral Aluno Intolerantes à lactose

Refeição	Segunda-feira 18/04/2022	Terça-feira 19/04/2022	Quarta-feira 20/04/2022	Quinta-feira 21/04/2022	Sexta-feira 22/04/2022
Café da manhã	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem lactose	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose	FERIADO	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de repolho ralado e Tomate	Frango sassami com milho + Arroz + Feijão Carioca + Salada de Beterraba ralada + Banana	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão Carioca + Salada brócolis + Maçã	FERIADO	Galinhada (arroz com cenoura, frango coxa e sobre-coxa , milho + Feijão Carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua
Lanche da tarde	Biscoito sabor rosquinha de Chocolate sem lactose + Suco de fruta (individual)	Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose + Suco de fruta (individual)	Melancia	FERIADO	Barra de frutas sem lactose + Suco de fruta (individual)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Refeição	Segunda-feira 25/04/2022	Terça-feira 26/04/2022	Quarta-feira 27/04/2022	Quinta-feira 28/04/2022	Sexta-feira 29/04/2022
Café da manhã	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem lactose	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem lactose	Suco de fruta (individual) + Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de repolho ralado e Tomate	Frango sassami com milho + Arroz + Feijão Carioca + Salada de Beterraba ralada + Banana	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão Carioca + Salada brócolis + Maçã	Carne moída com extrato de tomate (isento em glúten) com purê de batata(in natural) + Arroz + Feijão Carioca + Salada de couve	Galinhada (arroz com cenoura, frango coxa e sobre-coxa , milho + Feijão Carioca + Salada de repolho ralado com cenoura ralada crua
Lanche da tarde	Biscoito sabor rosquinha de Chocolate sem lactose + Suco de fruta (individual)	Biscoito sabor rosquinha de coco sem lactose + Suco de fruta (individual)	Melancia	Banana + Suco de fruta (individual)	Barra de frutas sem lactose + Suco de fruta (individual)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793