

OUTUBRO/2023 CARDÁPIO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

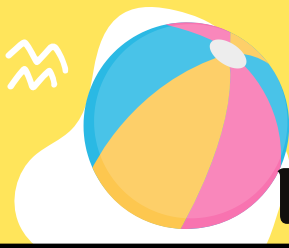
Setor de Nutrição

Período integral (município)

	SEGUNDA-FEIRA 02/10/2023	TERÇA-FEIRA 03/10/2023	QUARTA-FEIRA 04/10/2023	QUINTA-FEIRA 05/10/2023	SEXTA-FEIRA 06/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Banana	Mexerica	Banana	Maçã
ALMOÇO 11h20	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com batata + Arroz branco + Tutu de feijão (feijão carioca com farinha de mandioca e couve)	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz branco + Feijão Carioca + Salada de alface	Galinhada (Arroz com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Cream Cracker + Iogurte (embalagem individual)	Mexerica + Maçã	Pão com carne moída mista* (Pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura ralada)	Suco de melancia + Pipoca	Cachorro quente (pão tipo hot dog com salsicha ao molho e purê de batata)



Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, C



OUTUBRO/2023 CARDÁPIO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

Período integral (município)

	SEGUNDA-FEIRA 09/10/2023	TERÇA-FEIRA 10/10/2023	QUARTA-FEIRA 11/10/2023	QUINTA-FEIRA 12/10/2023	SEXTA-FEIRA 13/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	FERIADO	PONTE DO FERIADO
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Mexerica	Banana	FERIADO	PONTE DO FERIADO
ALMOÇO 11h20	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Galinhada (Arroz com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Salada de alface	FERIADO	PONTE DO FERIADO
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + iogurte (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	FERIADO	PONTE DO FERIADO



Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, C



OUTUBRO/2023 CARDÁPIO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Sector de Nutrição

Período integral (município)

	SEGUNDA-FEIRA 16/10/2023	TERÇA-FEIRA 17/10/2023	QUARTA-FEIRA 18/10/2023	QUINTA-FEIRA 19/10/2023	SEXTA-FEIRA 20/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Banana	Mexerica	Maçã	Maçã
ALMOÇO 11h20	Galinhada (Arroz com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Carne suína em cubos com batata + Arroz branco + Tutu de feijão (feijão carioca com farinha de mandioca e couve)	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Cream Cracker + iogurte (embalagem individual)	Mexerica + Banana	Melancia + Maçã	Mamão + Banana	Biscoito de polviho + iogurte (embalagem individual)



Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, C



OUTUBRO/2023 CARDÁPIO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

Período integral (município)

	SEGUNDA-FEIRA 23/10/2023	TERÇA-FEIRA 24/10/2023	QUARTA-FEIRA 25/10/2023	QUINTA-FEIRA 26/10/2023	SEXTA-FEIRA 27/10/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Mexerica	Maçã
ALMOÇO 11h20	Carne moída com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura e cebola + Arroz branco + Creme de milho + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz branco + Feijão Carioca + Salada de acelga com tomate	Galinhada (Arroz com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Salada de couve
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Cream Cracker + iogurte (embalagem individual)	Mexerica + Banana	Pão com carne moída mista* (Pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura ralada)	Mamão + Banana	Biscoito de polviho + iogurte (embalagem individual)



Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, C



OUTUBRO/2023 CARDÁPIO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

Período integral (município)

	SEGUNDA-FEIRA 30/10/2023	TERÇA-FEIRA 31/10/2023	QUARTA-FEIRA 01/11/2023	QUINTA-FEIRA 02/11/2023	SEXTA-FEIRA 03/11/2023
CAFÉ DA MANHÃ 6h50	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	FERIADO	PONTE DO FERIADO
LANCHE DA MANHÃ 9h15	Maçã	Mexerica	Banana	FERIADO	PONTE DO FERIADO
ALMOÇO 11h20	Galinhada (Arroz com frango em cubos e cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz branco + Feijão Carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com batata + Arroz branco + Tutu de feijão (feijão carioca com farinha de mandioca e couve)	FERIADO	PONTE DO FERIADO
LANCHE DA TARDE 14h	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito de polviho + iogurte (embalagem individual)	FERIADO	PONTE DO FERIADO



Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, C