

Junho / 2023

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (ESTADO)

Adelaine R. Domingos Bernardes

	SEGUNDA-FEIRA 05/06/2023	TERÇA-FEIRA 06/06/2023	QUARTA-FEIRA 07/06/2023	QUINTA-FEIRA 08/06/2023	SEXTA-FEIRA 09/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	FERIADO	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
ALMOÇO	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	FERIADO	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia	FERIADO	Biscoito tipo Cream Cracker + Iogurte (embalagem individual)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793



Junho / 2023

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (ESTADO)

Alcinei R. Domingos Bernardi

	SEGUNDA-FEIRA 12/06/2023	TERÇA-FEIRA 13/06/2023	QUARTA-FEIRA 14/06/2023	QUINTA-FEIRA 15/06/2023	SEXTA-FEIRA 16/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
ALMOÇO	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Banana	Biscoito tipo Cream Cracker + Iogurte (embalagem individual)



Junho / 2023

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (ESTADO)

Olá, meu R. Domingos Bernardes

	SEGUNDA-FEIRA 19/06/2023	TERÇA-FEIRA 20/06/2023	QUARTA-FEIRA 21/06/2023	QUINTA-FEIRA 22/06/2023	SEXTA-FEIRA 23/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
ALMOÇO	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Banana	Biscoito tipo Cream Cracker + Iogurte (embalagem individual)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793



CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (ESTADO)

Cleunice R. Domingos Bernardes

Junho / 2023

	SEGUNDA-FEIRA 26/06/2023	TERÇA-FEIRA 27/06/2023	QUARTA-FEIRA 28/06/2023	QUINTA-FEIRA 29/06/2023	SEXTA-FEIRA 30/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral adoçado
ALMOÇO	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE	Pipoca (Ofertar bolacha de Maisena para quem não quiser pipoca) + Suco integral de uva (embalagem individual)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Maçã + Melancia	Mamão + Banana	Arroz doce (receita em anexo)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

