



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO



OUTUBRO / 2024

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA-FEIRA 11/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito tipo Maisena
	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
ALMOÇO	Laminas de carnes com legumes	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delícia) ao molho sugo in natura	Frango com molho de tomate	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Salada de couve
	Feijão carioca	Feijão carioca	Salada de alface	Feijão carioca	
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho		Salada de alface com tomate	
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de melancia	Suco de fruta	Salsicha no molho de tomate in natura,Pão tipo hot dog(Enviado pela Merenda pois será da Panificadora Mariana), purê de batatas in natura
	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	
			Pipoca (Se fizer pipoca doce não pode acrescentar o leite em pó)		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO



OUTUBRO / 2024

APLV

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA-FEIRA 18/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito restritivo Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta
ALMOÇO	Laminas de carnes com legumes Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia) ao molho sugo in natura Arroz branco com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de alface com tomate
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito restritivo	Suco de fruta Banana	Melancia Maçã	Suco de fruta Banana	Mamão Biscoito tipo Maisena

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO



OUTUBRO / 2024

APLV

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA-FEIRA 25/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito tipo Maisena
	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
ALMOÇO	Laminas de carnes com legumes	Carne bovina em cubos com batata	Frango com molho de tomate	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Arroz branco	Arroz branco com cenoura	Arroz branco	Arroz branco com cenoura	
	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho	Salada de alface	Salada de alface com tomate	Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta	Suco de fruta	Melancia	Suco de fruta	Mamão
	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Maisena

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO



OUTUBRO / 2024

APLV

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA-FEIRA 01/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Ponto facultativo Não letivo	Suco de fruta Biscoito restritivo	Suco de fruta Biscoito restritivo	Suco de fruta Biscoito restritivo	Suco de fruta Biscoito tipo Maisena
ALMOÇO		Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia) ao molho sugo in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Realizar a preparação SEM a inclusão da farinha de mandioca (PROIBIDO, HÁ ALERGÊNICOS) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de alface com tomate
LANCHE DA TARDE		Biscoito restritivo Suco de fruta	Melancia Maçã	Suco de fruta Banana	Mamão Biscoito tipo Maisena

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.