



SECRETARIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

# CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

APLV

| SEMANA 1 |                                  | SEGUNDA-FEIRA<br>07/10/2024                                                             | TERÇA-FEIRA<br>08/10/2024                                                                          | QUARTA-FEIRA<br>09/10/2024                                                                                                  | QUINTA-FEIRA<br>10/10/2024                                   | SEXTA-FEIRA<br>11/10/2024                                                                                                                  |
|----------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MANHÃ    | CAFÉ DA MANHÃ<br>De 6h50 às 7h10 | Biscoito restritivo<br><br>Suco de fruta                                                | Biscoito restritivo<br><br>Suco de fruta                                                           | Banana<br><br>Suco de fruta                                                                                                 | Biscoito restritivo<br><br>Suco de fruta                     | Banana<br><br>Suco de fruta                                                                                                                |
|          | LANCHE I<br>A partir de 9h25     | Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) | Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)<br><br>Feijão carioca<br><br>Banana | Arroz com carne moída bovina e cenoura<br><br>Pipoca ( Se fizer pipoca doce não pode acrescentar o leite em pó)<br><br>Maçã | Frango com molho de tomate<br><br>Arroz branco<br><br>Banana | Salsicha no molho de tomate in natura,Pão tipo hot dog( Enviado pela Merenda pois será da Panificadora Mariana), purê de batatas in natura |
| TARDE    | LANCHE I<br>De 12h50 às 13h      | Biscoito tipo Maisena                                                                   | Banana                                                                                             | Maçã                                                                                                                        | Banana                                                       | Suco de fruta                                                                                                                              |
|          | LANCHE II<br>A partir de 15h15   | Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem) | Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)<br><br>Feijão carioca               | Arroz com carne moída bovina e cenoura<br><br>Pipoca ( Se fizer pipoca doce não pode acrescentar o leite em pó)<br><br>Maçã | Frango com molho de tomate<br><br>Arroz branco               | Salsicha no molho de tomate in natura,Pão tipo hot dog( Enviado pela Merenda pois será da Panificadora Mariana), purê de batatas in natura |

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.





SECRETARIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

# CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

APLV

| SEMANA 2 |                                        | SEGUNDA-FEIRA<br>14/10/2024                                                                   | TERÇA-FEIRA<br>15/10/2024                                                                              | QUARTA-FEIRA<br>16/10/2024                                                                                  | QUINTA-FEIRA<br>17/10/2024                                                         | SEXTA-FEIRA<br>18/10/2024   |
|----------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| MANHÃ    | CAFÉ DA<br>MANHÃ<br>De 6h50 às<br>7h10 | Biscoito restritivo<br><br>Suco de fruta                                                      | Biscoito restritivo<br><br>Suco de fruta                                                               | Banana<br><br>Suco de fruta                                                                                 | Biscoito restritivo<br><br>Suco de fruta                                           | Banana<br><br>Suco de fruta |
|          | LANCHE I<br>A partir de<br>9h25        | Arroz primavera (arroz branco,<br>carne suína flocada e legumes<br>(cenoura, brócolis, vagem) | Purê de batata in natura com carne<br>moída bovina e molho de tomate<br><br>Arroz branco<br><br>Banana | Feijão Campeiro ( feijão preto,<br>pernil em cubos temperado com<br>louro )<br><br>Arroz branco<br><br>Maçã | Galinhada (arroz branco com<br>frango em cubos , cenoura e<br>milho)<br><br>Banana | Arroz com frango em cubos   |
| TARDE    | LANCHE I<br>De 12h50 às<br>13h         | Biscoito tipo Maisena                                                                         | Banana                                                                                                 | Maçã                                                                                                        | Banana                                                                             | Suco de fruta               |
|          | LANCHE II<br>A partir de<br>15h15      | Arroz primavera (arroz branco,<br>carne suína flocada e legumes<br>(cenoura, brócolis, vagem) | Purê de batata in natura com carne<br>moída bovina e molho de tomate<br><br>Arroz branco               | Feijão Campeiro ( feijão preto,<br>pernil em cubos temperado com<br>louro )<br><br>Arroz branco             | Galinhada (arroz branco com<br>frango em cubos , cenoura e<br>milho)               | Arroz com frango em cubos   |

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



# CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

APLV

| SEMANA 3 |                                        | SEGUNDA-FEIRA<br>21/10/2024                                                                   | TERÇA-FEIRA<br>22/10/2024                                                    | QUARTA-FEIRA<br>23/10/2024              | QUINTA-FEIRA<br>24/10/2024                                   | SEXTA-FEIRA<br>25/10/2024                                         |
|----------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| MANHÃ    | CAFÉ DA<br>MANHÃ<br>De 6h50 às<br>7h10 | Biscoito restritivo<br><br>Suco de fruta                                                      | Biscoito restritivo<br><br>Suco de fruta                                     | Banana<br><br>Suco de fruta             | Biscoito restritivo<br><br>Suco de fruta                     | Banana<br><br>Suco de fruta                                       |
|          | LANCHE I<br>A partir de<br>9h25        | Arroz primavera (arroz branco,<br>carne suína flocada e legumes<br>(cenoura, brócolis, vagem) | Arroz com carne moída mista e<br>cenoura<br><br>Feijão carioca<br><br>Banana | Arroz com carne moída mista<br><br>Maçã | Frango com molho de tomate<br><br>Arroz branco<br><br>Banana | Galinhada (arroz branco com<br>frango em cubos , cenoura e milho) |
| TARDE    | LANCHE I<br>De 12h50 às<br>13h         | Biscoito tipo Maisena                                                                         | Banana                                                                       | Maçã                                    | Banana                                                       | Suco de fruta                                                     |
|          | LANCHE II<br>A partir de<br>15h15      | Arroz primavera (arroz branco,<br>carne suína flocada e legumes<br>(cenoura, brócolis, vagem) | Arroz com carne moída mista e<br>cenoura<br><br>Feijão carioca               | Arroz com carne moída mista             | Frango com molho de tomate<br><br>Arroz branco               | Galinhada (arroz branco com<br>frango em cubos , cenoura e milho) |

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



SECRETARIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

# CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



OUTUBRO / 2024

APLV

| SEMANA 4 |                                  | SEGUNDA-FEIRA<br>28/10/2024     | TERÇA-FEIRA<br>29/10/2024                                                             | QUARTA-FEIRA<br>30/10/2024                                                                                              | QUINTA-FEIRA<br>31/10/2024                                                   | SEXTA-FEIRA<br>01/11/2024   |
|----------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| MANHÃ    | CAFÉ DA MANHÃ<br>De 6h50 às 7h10 |                                 | Suco de fruta<br><br>Biscoito restritivo                                              | Suco de fruta<br><br>Banana                                                                                             | Suco de fruta<br><br>Biscoito restritivo                                     | Suco de fruta<br><br>Banana |
|          | LANCHE I<br>A partir de 9h25     | Ponto facultativo<br>Não letivo | Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate<br><br>Arroz branco | Realizar a preparação SEM a inclusão da farinha de mandioca ( PROIBIDO, HÁ ALERGÊNICOS)<br><br>Arroz branco<br><br>Maçã | Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)<br><br>Banana | Arroz com frango em cubos   |
| TARDE    | LANCHE I<br>De 12h50 às 13h      |                                 | Biscoito tipo Maisena                                                                 | Maçã                                                                                                                    | Banana                                                                       | Suco de fruta               |
|          | LANCHE II<br>A partir de 15h15   | Ponto facultativo<br>Não letivo | Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate<br><br>Arroz branco | Realizar a preparação SEM a inclusão da farinha de mandioca ( PROIBIDO, HÁ ALERGÊNICOS)<br><br>Arroz branco             | Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)               | Arroz com frango em cubos   |

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.