

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro /
2025

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou cream cracker) Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta	Biscoito de polvilho Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta
LANCHE DA MANHÃ	Suco de fruta	Maçã	Suco de fruta	Maçã	Banana
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia) ao molho sugo in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito rosquinha sabor coco	Suco de fruta Banana	Melancia Maçã	Banana Mamão	Suco de fruta Biscoito tipo Cream Cracker

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro /
2025

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta	Biscoito de polvilho Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou sem açúcar Suco de fruta	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Suco de fruta	Banana	Maçã	Suco de fruta
ALMOÇO	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Frango com molho de tomate Arroz branco	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito tipo Cream Cracker	Suco de melancia ou laranja batido com banana, maçã e mamão Banana	Arroz com carne moída bovina	Suco de fruta Banana	Suco de fruta Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro /
2025

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou cream cracker) Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Biscoito de polvilho Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Suco de fruta	Banana	Suco de fruta
ALMOÇO	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura Suco de fruta	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia) ao molho sugu in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis Suco de fruta	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada) Melancia Maçã	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface Suco de fruta Mamão	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve Suco de melancia ou laranja batido com banana, maçã e mamão Banana
LANCHE DA TARDE	Biscoito rosquinha sabor coco	Biscoito tipo Cream Cracker			

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro /
2025

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Biscoito de polvilho Suco de fruta	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Suco de fruta	Melancia	Suco de fruta	Banana
ALMOÇO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Frango com molho de tomate Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito rosquinha sabor coco	Suco de melancia ou laranja batido com banana, maçã e mamão Banana	Arroz com carne moída bovina	Banana Mamão	Suco de fruta Biscoito de polvilho

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro /
2025

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou cream cracker) Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Biscoito de polvilho Suco de fruta	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta
LANCHE DA MANHÃ	Suco de fruta	Banana	Suco de fruta	Banana	Maçã
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia) ao molho sugo in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito tipo Cream Cracker	Suco de fruta Biscoito rosquinha sabor coco	Maçã Melancia	Suco de melancia ou laranja batido com banana, maçã e mamão Mamão	Suco de fruta Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.