

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 03/11/2025	Terça-Feira 04/11/2025	Quarta-Feira 05/11/2025	Quinta-Feira 06/11/2025	Sexta-Feira 07/11/2025 Formação Continuada (Região 1)
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Manga	Maçã	Banana	Melancia
PRATO BASE	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
PRATO PRINCIPAL	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de Frango Sassami
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÕES E SALADAS)	Repolho verde Inhame Cenoura	Mandioquinha salsa Beterraba Brócolis	Chuchu Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Ovo Acelga	Batata Couve-flor Milho congelado
LANCHE DA TARDE I	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)
LANCHE DA TARDE II	Melão	Laranja	Melancia	Mamão	Abacaxi
LANCHE DA TARDE III	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta

Observações:

O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 3 com o lanche 2;

A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços;

Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 10/11/2025	Terça-Feira 11/11/2025	Quarta-Feira 12/11/2025	Quinta-Feira 13/11/2025	Sexta-Feira 14/11/2025 Formação Continuada (Região 2)
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Melão	Melancia	Mamão	Maçã
PRATO BASE	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
PRATO PRINCIPAL	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne bovina moída	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÕES E SALADAS)	Repolho verde Mandioca Cenoura	Batata-doce Beterraba Milho congelado	Abóbora cabotiá Ovo Repolho Verde	Batata Alface Tomate	Mandioquinha salsa Couve manteiga Cenoura
LANCHE DA TARDE I	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)
LANCHE DA TARDE II	Laranja	Maçã	Abacaxi	Banana	Melancia
LANCHE DA TARDE III	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta

Observações:

O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 3 com o lanche 2;

A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços;

Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 17/11/2025	Terça-Feira 18/11/2025	Quarta-Feira 19/11/2025	Quinta-Feira 20/11/2025	Sexta-Feira 21/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	FERIADO	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Melancia	Mamão		Maçã
PRATO BASE	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão		Arroz branco/ Feijão
PRATO PRINCIPAL	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de Frango Sassami		Carne bovina moída
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÕES E SALADAS)	Brócolis Inhame Cenoura	Mandioquinha salsa congelada Beterraba Repolho	Batata Alface Cenoura		Chuchu Tomate Milho congelado
LANCHE DA TARDE I	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)		Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)
LANCHE DA TARDE II	Manga	Abacaxi	Banana		Laranja
LANCHE DA TARDE III	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta		Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta

Observações:

O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 3 com o lanche 2;

A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços;

Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 24/11/2025	Terça-Feira 25/11/2025	Quarta-Feira 26/11/2025	Quinta-Feira 27/11/2025	Sexta-Feira 28/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Mamão	Maçã	Melancia	
PRATO BASE	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	
PRATO PRINCIPAL	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÕES E SALADAS)	Repolho verde Mandioca Cenoura	Batata-doce Beterraba Brócolis	Abóbora cabotiá Ovo Acelga	Batata Alface Cenoura	
LANCHE DA TARDE I	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	
LANCHE DA TARDE II	Laranja	Melancia	Banana	Abacaxi	
LANCHE DA TARDE III	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	

Observações:

O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 3 com o lanche 2;

A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços;

Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.