

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 06/10/2025	Terça-Feira 07/10/2025	Quarta-Feira 08/10/2025	Quinta-Feira 09/10/2025	Sexta-Feira 10/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Manga	Maçã	Banana	Melancia
PRATO BASE	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
PRATO PRINCIPAL	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de Frango Sassami
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÕES E SALADAS)	Repolho verde Inhame Cenoura	Mandioquinha salsa Beterraba Brócolis	Chuchu Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Ovo Repolho verde	Batata Couve-flor Milho congelado
LANCHE DA TARDE I	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)
LANCHE DA TARDE II	Melão	Maçã	Melancia	Mamão	Abacaxi
LANCHE DA TARDE III	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta

Observações:

O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 3 com o lanche 2;

A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços;

Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 13/10/2025	Terça-Feira 14/10/2025	Quarta-Feira 15/10/2025	Quinta-Feira 16/10/2025	Sexta-Feira 17/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	FERIADO	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Pera		Mamão	Laranja
PRATO BASE	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão		Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
PRATO PRINCIPAL	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)		Carne bovina moída	Carne flocada (lâminas de pernil)
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÕES E SALADAS)	Repolho verde Mandioca Cenoura	Batata-doce Beterraba Milho congelado		Batata Alface Tomate	Mandioquinha salsa Couve-flor Cenoura
LANCHE DA TARDE I	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)		Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)
LANCHE DA TARDE II	Laranja	Maçã		Banana	Melancia
LANCHE DA TARDE III	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta		Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta

Observações:

O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 3 com o lanche 2;

A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços;

Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 20/10/2025	Terça-Feira 21/10/2025	Quarta-Feira 22/10/2025	Quinta-Feira 23/10/2025	Sexta-Feira 24/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Melão	Maçã	Mamão	Melancia
PRATO BASE	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
PRATO PRINCIPAL	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÕES E SALADAS)	Brócolis Inhame Cenoura	Mandioquinha salsa congelada Beterraba Acelga	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Ovo Repolho Verde	Chuchu Tomate Milho congelado
LANCHE DA TARDE I	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)
LANCHE DA TARDE II	Manga	Banana	Abacaxi	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE III	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta

Observações:

O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 3 com o lanche 2;

A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços;

Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 27/10/2025	Terça-Feira 28/10/2025	Quarta-Feira 29/10/2025	Quinta-Feira 30/10/2025	Sexta-Feira 31/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Pera	Maçã	Melancia	Banana
PRATO BASE	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
PRATO PRINCIPAL	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÕES E SALADAS)	Repolho verde Mandioca Cenoura	Batata-doce Beterraba Brócolis	Abóbora cabotiá Ovo Repolho Verde	Batata Alface Cenoura	Chuchu Tomate Milho congelado
LANCHE DA TARDE I	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento)
LANCHE DA TARDE II	Laranja	Melancia	Banana	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE III	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta	Mamadeira (Fórmula infantil de Seguimento) / quantidade pequena de fruta

Observações:

O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;

Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 3 com o lanche 2;

A partir dos 6 meses, as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações; sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços;

Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.